

FRØYA KOMMUNE

FRØYA ELDRE- OG BRUKERRÅD		Saksliste
Møtested: Møterom Sistranda	Møtedato: 14.09.2022	Kl. 10:00 - 13:00

Møteinnkalling

Medlemmene innkalles herved til overnevnte møte. Forfall må straks meldes til informasjonen, Tlf 72 46 32 00 eller til postmottak@froya.kommune.no
Varamedlemmer møter etter nærmere beskjed.

Sakliste:

Saksnr.	Arkivsaksnr. Innhold
29/22	22/1686 GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 08.06.22
30/22	22/1667 SITUASJON FOR ELDRE PÅRØRENDE
31/22	22/1687 REFERATSAKER
32/22	22/1688 SPØRRERUNDE/ORIENTERING

Sistranda, 07.09.22

Sigbjørn Hellevik
Leder

Siv-Tove Skarshaug
Sekretær

Saksdokumentene er lagt ut til offentlig ettersyn på følgende sted:

www.froya.kommune.no.

FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato:	Arkivsaksnr:	Sak nr:
14.09.2022	22/1686	29/22
Saksbehandler:	Arkivkode:	Gradering:
Siv-Tove Skarshaug	033	

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
29/22	Frøya eldre- og brukerråd	14.09.2022

GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 08.06.22

Forslag til vedtak:

Protokoll fra møte 08.06.22 godkjennes som framlagt.

Vedlegg:

Protokoll fra møte 08.06.22

FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato:	Arkivsaksnr:	Sak nr:
14.09.2022	22/1667	30/22
Saksbehandler:	Arkivkode:	Gradering:
Marit Wisløff Norborg	F02 &75	

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
30/22	Frøya eldre- og brukerråd	14.09.2022

SITUASJON FOR ELDRE PÅRØRENDE

Forslag til vedtak:

Frøya eldre- og brukerråd gir følgende innspill til kommunedirektøren:

1. Frøya eldre- og brukerråd viser til eldreombudets bekymring for eldre pårørende slik det framkommer i bladet Pensjonisten nr. 5/2022, og ber kommunedirektøren om at FEB bli orientert, både om situasjonen i Frøya kommune, og om evt tiltak som i denne sammenheng planlegges.

Vedlegg:

1. Notat til FEB relatert til artikkel om situasjonen for eldre pårørende
2. Vedlegg fra artikkel i Pensjonistforbundets medlemsblad «Pensjonisten»
3. Vedlegg fra artikkel i Pensjonistforbundets medlemsblad «Pensjonisten»

Saksopplysninger:

Leder av Frøya eldre- og brukerråd har tatt initiativ til et notat som er relatert til artikkel om situasjonen for eldre pårørende.

Som det fremgår av artikkelen fra eldreombudet Bente Lund Jacobsen er ombudet bekymret for situasjonen for eldre pårørende, og sier at det er avgjørende at pårørende det her er snakk om, ikke opplever å stå alene om ansvaret og mangel av god veiledning og offentlig hjelp.

Eldreombudet fokuserer i sin artikkel på at et aldersvennlig samfunn, der folk skal kunne bo hjemme så lenge som den enkelte selv ønsker, forutsetter gode og trygge helse- og omsorgstjenester som er godt kommunisert, og her listes det bl.a. opp følgende ting som må falle på plass:

- God tilgang på dagtilbud for avlastning av pårørende
- Tilbud om rullerende avlastningstilbud
- Godt tilbud av velferdsteknolog for å gi trygghet og frihet i hverdagen
- Eldre og pårørende må kunne ha god oversikt over hvilken hjelp de kan vente å få «rundt neste sving».

Vurdering:

Leder av Frøya eldre- og brukerråd antar at det er av interesse for FEB å bli kjent med hvilke tanker kommunes hjelpeapparat gjør seg i denne sammenheng, og inviterer derfor til en slik uttalelse fra rådet:

Frøya eldre – og brukerråd viser til eldreombudets bekymring for eldre pårørende slik det framkommer i bladet Pensjonisten nr. 5/2022, og ber kommunedirektøren om at FEB blir orientert, både om situasjonen i Frøya kommune, og om evt tiltak som i denne sammenheng planlegges.

Kommunedirektøren vil legge til rette for at vedtaket følges opp.

Forhold til overordna planverk:

1. Kommuneplanens samfunnsdel 2015 – 2027:

Overordnet mål: Alle innbyggere på Frøya har like muligheter til en meningsfull hverdag med høy livskvalitet, uavhengig av sosial og kulturell bakgrunn.

Sånn vil vi ha det: Frøya bruker de eldre som en aktiv ressurs i lokalsamfunnet

Sånn vil vi gjøre det: Bidra til at flest mulig kan bo hjemme langst mulig.

Økonomiske konsekvenser: Ingen økonomiske konsekvenser

Skal saken på høring til FEB/FUR/Andre råd og utvalg?

Saken går videre til politisk behandling i HOOK.

FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato:	Arkivsaksnr:	Sak nr:
14.09.2022	22/1687	31/22
Saksbehandler:	Arkivkode:	Gradering:
Siv-Tove Skarshaug	033	

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
31/22	Frøya eldre- og brukerråd	14.09.2022

REFERATSAKER

Forslag til vedtak:

Referatene tas til orientering.

Vedlegg:

- Nasjonal konferanse: Sammen for et aldersvennlig Norge Ålesund 25.10.22
- Innspill fra Aldersvennlig Norge: til kommunens samfunnsplaner. Brev av 11.08.22.
- Eldres dag

FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato:	Arkivsaksnr:	Sak nr:
14.09.2022	22/1688	32/22
Saksbehandler:	Arkivkode:	Gradering:
Siv-Tove Skarshaug	033	

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
32/22	Frøya eldre- og brukerråd	14.09.2022

SPØRRERUNDE/ORIENTERING

- Muntlig presentasjon av nytt brukerombud Sibel Spashiu
- Muntlig presentasjon av Satsingsområde Stortingsmelding nr. 15, Leve hele livet: NYBY
- Årskonferanse kommunale eldreråd Steinkjer 07. – 08.09.22.

SAKSFRAMLEGG

Saksbehandler: Siv-Tove Skarshaug
Arkivsaksnr.: 22/1686

Arkiv: 033

Saken skal behandles i følgende utvalg:

Frøya eldre- og brukerråd

GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 08.06.22

Forslag til vedtak:

Protokoll fra møte 08.06.22 godkjennes som framlagt.

Vedlegg:

Protokoll fra møte 08.06.22

FRØYA KOMMUNE

MØTEPROTOKOLL

Frøya eldre- og brukerråd:

Møtested:	Møtedato:	Møtetid:	Av utvalgets medlemmer møtte
Kommunestyresalen	08.06.2022	10:00 - 10:25	6 av 7
Fra og med sak:	25/22		
Til og med sak:	28/22		

Faste representanter i Frøya eldre- og brukerråd i perioden 2019-2023

Faste medlemmer:	
Sigbjørn Hellevik (leder)	
Hans Ulrik Hammer Nestleder	
Laila Wedø	
Åse Kristiansen	
Rigmor Mathisen	
Eva Foss	
Brukerombud	

Faste representanter med forfall:

--

Vararepresentanter som møtte:

Albert Stålskjær

Merknader:

1. Innkalling med saksliste ble enstemmig godkjent.

Underskrift:


Sigbjørn Hellevik
Leder


Rigmor Mathisen
Protokollunderskriver


Siv-Tove Skarshaug
Sekretær

HOVEDUTSKRIFT

Utvalg: Frøya eldre- og brukerråd
Møtedato: 08.06.2022

SAKSLISTE

Saksnr.	Arkivsaksnr. Innhold
25/22	22/1040 GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 11.05.22
26/22	22/988 MØTEPLAN 2. HALVÅR 2022
27/22	22/1110 REFERATSAKER
28/22	22/1125 ORIENTERINGER/SPØRRERUNDE

25/22

GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 11.05.22

Vedtak:

Protokoll fra møte 11.05.22 godkjennes som framlagt.

Enstemmig.

Innstilling:

Protokoll fra møte 11.05.22 godkjennes som framlagt.

26/22

MØTEPLAN 2. HALVÅR 2022

Vedtak:

Utvalg	August	September	Oktober	November	Desember	Januar-23
FEB		14.09	12.10	03.11 B	07.12	11.01

Enstemmig.

Innstilling:

Utvalg	August	September	Oktober	November	Desember	Januar-23
FEB		14.09	12.10	03.11 B	07.12	11.01

27/22

REFERATSAKER

Vedtak:

Frøya eldre-og brukerråd har følgende merknader til referatsakene:

1. Protokoll fra Trøndelag eldreråd 19.05.22 tas til orientering
2. Protokoll fra Trøndelag eldreråd 20.05.22 tas til orientering
3. Til Trøndelag eldreråd sin årskonferanse på Steinkjer 7. og 8. september vil FEB la seg representere av leder og nestleder. Rådet ønsker for øvrig deltakelse fra kommuneadministrasjonen.
4. Frivilligsentralens foreløpige opplegg for Eldres dag i 2022 tas til orientering. Rådet er svært tilfreds med initiativet som er tatt.

Enstemmig.

Frøya Eldre- og brukerråds behandling i møte 08.06.22:

Siw Aina Strømøy fra Frivilligsentralen orienterte ang. plan for Eldres dag 30.09.22 kl 18.00 Max antall på 120. Ingolf Jektvik står for underholdning.

Frøya eldre-og brukerråd har følgende merknader til referatsakene:

5. Protokoll fra Trøndelag eldreråd 19.05.22 tas til orientering
6. Protokoll fra Trøndelag eldreråd 20.05.22 tas til orientering
7. Til Trøndelag eldreråd sin årskonferanse på Steinkjer 7. og 8. september vil FEB la seg representere av leder og nestleder. Rådet ønsker for øvrig deltakelse fra kommuneadministrasjonen.
8. Frivilligsentralens foreløpige opplegg for Eldres dag i 2022 tas til orientering. Rådet er svært tilfreds med initiativet som er tatt.

Enstemmig.

Innstilling:

Referatene tas til orientering.

28/22

ORIENTERINGER/SPØRRERUNDE

Spørreundersøkelse ABSOLUTT

Møte med Trønderlag eldreråd Bårdshaug 19.05.22 ved Nestleder Hans Ulrik Hammer

SAKSFRAMLEGG

Saksbehandler: Marit Wisløff Norborg
Arkivsaksnr.: 22/1667

Arkiv: F02 &75

Saken skal behandles i følgende utvalg:

Frøya eldre- og brukerråd

SITUASJON FOR ELDRE PÅRØRENDE

Forslag til vedtak:

Frøya eldre- og brukerråd gir følgende innspill til kommunedirektøren:

1. Frøya eldre- og brukerråd viser til eldreombudets bekymring for eldre pårørende slik det framkommer i bladet Pensjonisten nr. 5/2022, og ber kommunedirektøren om at FEB bli orientert, både om situasjonen i Frøya kommune, og om evt tiltak som i denne sammenheng planlegges.

Vedlegg:

1. Notat til FEB relatert til artikkel om situasjonen for eldre pårørende
2. Vedlegg fra artikkel i Pensjonistforbundets medlemsblad «Pensjonisten»
3. Vedlegg fra artikkel i Pensjonistforbundets medlemsblad «Pensjonisten»

Saksopplysninger:

Leder av Frøya eldre- og brukerråd har tatt initiativ til et notat som er relatert til artikkel om situasjonen for eldre pårørende.

Som det fremgår av artikkelen fra eldreombudet Bente Lund Jacobsen er ombudet bekymret for situasjonen for eldre pårørende, og sier at det er avgjørende at pårørende det her er snakk om, ikke opplever å stå alene om ansvaret og mangel av god veiledning og offentlig hjelp.

Eldreombudet fokuserer i sin artikkel på at et aldersvennlig samfunn, der folk skal kunne bo hjemme så lenge som den enkelte selv ønsker, forutsetter gode og trygge helse- og omsorgstjenester som er godt kommunisert, og her listes det bl.a. opp følgende ting som må falle på plass:

- God tilgang på dagtilbud for avlastning av pårørende
- Tilbud om rullerende avlastningstilbud
- Godt tilbud av velferdsteknolog for å gi trygghet og frihet i hverdagen
- Eldre og pårørende må kunne ha god oversikt over hvilken hjelp de kan vente å få «rundt neste sving».

Vurdering:

Leder av Frøya eldre- og brukerråd antar at det er av interesse for FEB å bli kjent med hvilke tanker kommunes hjelpeapparat gjør seg i denne sammenheng, og inviterer derfor til en slik uttalelse fra rådet:

Frøya eldre – og brukerråd viser til eldreombudets bekymring for eldre pårørende slik det framkommer i bladet Pensjonisten nr. 5/2022, og ber kommunedirektøren om at FEB blir orientert, både om situasjonen i Frøya kommune, og om evt tiltak som i denne sammenheng planlegges.

Kommunedirektøren vil legge til rette for at vedtaket følges opp.

Forhold til overordna planverk:

1. Kommuneplanens samfunnsdel 2015 – 2027:
Overordnet mål: Alle innbyggere på Frøya har like muligheter til en meningsfull hverdag med høy livskvalitet, uavhengig av sosial og kulturell bakgrunn.
Sånn vil vi ha det: Frøya bruker de eldre som en aktiv ressurs i lokalsamfunnet
Sånn vil vi gjøre det: Bidra til at flest mulig kan bo hjemme langst mulig.

Økonomiske konsekvenser: Ingen økonomiske konsekvenser

Skal saken på høring til FEB/FUR/Andre råd og utvalg?

Saken går videre til politisk behandling i HOOK.

Notat til FEB relatert til artikkel om situasjonen for eldre pårørende

Jeg viser til vedlagte artikkel i Pensjonistforbundets medlemsblad "Pensjonisten" 5/2022.

Som det fremgår av artikkelen fra eldreombudet Bente Lund Jacobsen er ombudet bekymret for situasjonen for eldre pårørende, og sier at det er avgjørende at pårørende det her er snakk om, ikke opplever å stå alene om ansvaret og mangle god veiledning og offentlig hjelp.

Eldreombudet fokuserer i sin artikkel på at et Aldersvennlig samfunn, der folk skal kunne bo hjemme så lenge som den enkelte selv ønsker, forutsetter gode og trygge helse- og omsorgstjenester som er godt kommunisert, og her listes det bl.a. opp følgende ting som må falle på plass:

- god tilgang på dagtilbud for avlastning av pårørende
- tilbud om rullerende avlastningstilbud
- godt tilbud av velferdsteknologi for å gi trygghet og frihet i hverdagen
- eldre og pårørende må kunne ha god oversikt over hvilken hjelp de kan vente å få "rundt neste sving"

Eldreombudet viser for øvrig til en pårørendeundersøkelse fra 2019 som bl.a. avdekker at:

- 7 av 10 pårørende føler seg utnyttet av kommunen
- 6 av 10 opplever at jobben de gjør blir lite verdsatt
- 8 av 10 finner ikke relevant informasjon på kommunens nettsider

Hele 63 % mener å ha fått dårligere helse etter å ha inntatt en pårørenderolle.

Jeg antar at det vil være av interesse for Eldre-og brukerrådet å bli kjent med hvilke tanker kommunens hjelpeapparat gjør seg i denne sammenheng, og inviterer derfor til slik uttalelse fra rådet:

Frøya eldre- og brukerråd viser til eldreombudets bekymring for eldre pårørende slik det framkommer i bladet Pensjonisten nr. 5/2022, og ber kommunedirektøren om å bli orientert, både om situasjonen i Frøya kommune, og om evt. tiltak som i denne sammenheng planlegges.

Sigbjørn Hellevik 20.08.22
leder FEB

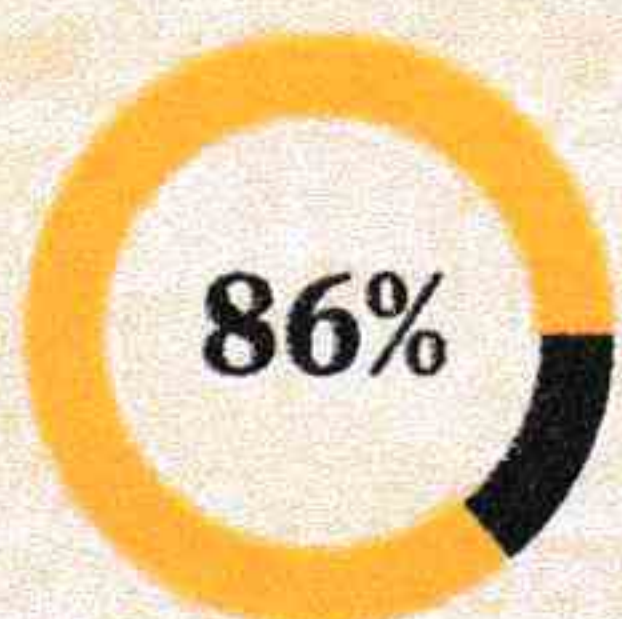
Pårørendes situasjon:



63 prosent av pårørende opplever dårligere helse sammenlignet med før de inntok en pårørenderolle.

z z z

56 prosent sliter med søvnproblemer.



86 prosent får ingen form for økonomisk kompensasjon.

48 %

føler at de ikke får prioritert seg selv.



58 prosent er stresset på grunn av for stor helsebelastning.

62 %

føler seg konstant på vakt.

KILDE: PÅRØRENDEALLIANSENS SPØRREUNDERSØKELSE 2019

Hva ønsker pårørende:

➔ Gode, koordinerte og forutsigbare tjenester

➔ Hjelpetilbud planlagt og tilpasset egen situasjon

➔ Å få hjelp og avlastning

➔ Bedre økonomiske ordninger

➔ Opplæring og veiledning

Fakta

800 000

Det er om lag 800 000 pårørende i Norge i dag.



136 000

Uformell, ulønnet hjelp eller tilsyn er beregnet å utgjøre 136 000 årsverk.



Personer på 70 år eller eldre yter en stor andel av familieomsorgsårsverkene, flest til egen partner.

Kvinner påtar seg omsorgsoppgaver i større grad enn menn.



Mange pårørende opplever det som krevende å få oversikt over relevant lovverk, rettigheter og støtteordninger, og at informasjon om tjenester er mangelfull, tilfeldig og personavhengig.

Gjentakende søke- og klageprosesser oppleves unødvendig og utmattende, og kan føre til en skjevfordeling av hjelp basert på sosioøkonomisk bakgrunn og utdanningsnivå.

KILDE: PÅRØRENDEALLIANSEN/REGJERINGENS PÅRØRENDESTRATEGI 2021-2025

Pårørendepolitisk barometer 2019:



7 av 10 pårørende føler seg utnyttet av kommunen, eller opplever at de ikke blir lyttet til når de ber om hjelp.



6 av 10 opplever at de ikke blir verdsatt for den jobben de gjør som pårørende.



8 av 10 finner ikke informasjon på kommunens nettsider.



75 prosent opplever ikke at deres egne behov som pårørende blir ivaretatt.



Over 50 prosent vet ikke, eller mener at det ikke er noen partier som har god pårørendepolitikk.

KILDE: PÅRØRENDEALLIANSEN

Årets pårørendekommune

Kristiansand kommune ble kåret til Årets pårørendekommune i 2021 av Pårørendesenteret. I juryens begrunnelse står det blant annet: Dette er en kommune som tar pårørendearbeidet på alvor. De to siste årene har de gjennomført

målrettet arbeid med pårørende for alle aldersgrupper. Dette fremgår av kommunens styrende dokumenter. De har fokus på kompetanseheving hos ansatte gjennom oppnevning av pårørendekontakter. De har også en bolk

om pårørende som del av introduksjonsprogram for nyansatte. Igangsetting av mestringskurs for pårørende, drop-in tilbud og andre lavterskeltilbud for pårørende er bare noen av elementene juryen har lagt særlig merke til.

Appellerer til kommunene

Eldreombud **Bente Lund Jacobsen** fastslår at samfunnet ikke må legge byrder på de pårørende som gjør at de selv blir syke av å bære dem.

Eldreombudet er et selvstendig og uavhengig nasjonalt statsorgan som ble offisielt åpnet i april 2021. Ombudet taler eldres sak overfor politikere, offentlige etater og private virksomheter. Eldreombud Bente Lund Jacobsen deler Pårørendealliansens bekymring for eldre pårørende.

– Det er mange som ønsker å bidra med støtte og hjelp til sine nære familiemedlemmer når ulike behov oppstår. Oppgavene og de ulike rollene for pårørende kan likevel bli svært krevende. Dersom hjelpeapparatet ikke stiller godt nok opp, kan det kan være uhyre tidkrevende og utmattende å være pårørende. Derfor er det avgjørende at de ikke opplever å stå alene om ansvaret og mangle god veiledning og offentlig hjelp, sier hun.

Jacobsen mener at det er lett å forstå ønsket om kompensasjon, men er bekymret for at det å innføre kompensasjonsordninger vil vanne ut det kommunale ansvaret som ligger i lovverket.

– Ansvarsforholdene kan lett bli uoversiktlige. Det å bli «betalt pårørende» kan skape forventninger som fører til økt belastning for pårørende og låser dem fast i en vanskelig situasjon. Det kan også være konfliktfylt å måtte fordele en kompensasjon mellom ulike familiemedlemmer som bidrar – eller å peke ut en enkelt pårørende som skal få kompensasjonen, sier hun.

Aldersvennlig samfunn. Gode og trygge helse- og omsorgstjenester, som er godt kommunisert til innbyggerne, er en forutsetning for at folk skal kunne bo hjemme så lenge som den enkelte ønsker.

For at tjenestene også skal være til hjelp og avlastning for pårørende, må flere ting på plass, ifølge Jacobsen:

- Tilgangen på dagtilbud må økes, det vil aktivisere den eldre og avlaste pårørende.



Kommunene må investere i dyktige fagfolk og skape et arbeidsmiljø der ansatte får videreutvikle seg og ønsker å bli værende.

Bente Lund Jacobsen

”

- Det må også gis tilbud om rullerende avlastningstilbud.
- Velferdsteknologi må tilbys langt flere på en måte som gir trygghet og frihet i hverdagen.
- Det må være lett for eldre og deres pårørende å få oversikt over hva de kan få av hjelp rundt neste sving.
- Kommunene bør også ansette eldrekoordinatorer som kan gi god veiledning om frivillige og kommunale tilbud, også til pårørende.

– Det er viktig å bygge ut gode, smidige og bærekraftige tjenester. Der tjenestetilbudet halter, må det utvides med tilbud som treffer personer med ulikt hjelpebehov. Kommunene må investere i dyktige fagfolk og skape et arbeidsmiljø der ansatte får videreutvikle seg og ønsker å bli værende. Det å skape et aldersvennlig samfunn må være et grunnleggende mål for all samfunnsutvikling. Kommunene må sette inn sektorovergripende tiltak og strategier for å nå målet, understreker hun.

SAKSFRAMLEGG

Saksbehandler: Siv-Tove Skarshaug	Arkiv: 033
Arkivsaksnr.: 22/1687	

Saken skal behandles i følgende utvalg:
--

Frøya eldre- og brukerråd

REFERATSAKER

Forslag til vedtak:

Referatene tas til orientering.

Vedlegg:

- Nasjonal konferanse: Sammen for et aldersvennlig Norge Ålesund 25.10.22
- Innspill fra Aldersvennlig Norge: til kommunens samfunnsplaner. Brev av 11.08.22.
- Eldres dag

Den 25. oktober inviterer vi ledere i private og offentlige virksomheter, ledere i frivillige organisasjoner samt ledere i kommunen og fylkeskommunen til

Nasjonal konferanse: Sammen for et aldersvennlig Norge

Med samarbeid mellom ulike sektorer som rød tråd, vil vi bidra til at vi sammen skaper smartere, mer bærekraftige og aldersvennlige samfunn. Der folk bor!

Sted: Quality Hotel Ålesund, Sørenskriver Bulls gate 7

Dato: 25. oktober

Tid: 10.30 – 16.30. Registreringen åpner 10.00

Deltagelse: Gratis

Frist for påmelding: Vi har et begrenset antall plasser – så her blir det førstemann til mølla

Vi har lagt opp til noen kreative bolker som sørger for at du som kommer til Ålesund får nyttige – og aller helst inspirerende, nye relasjoner.

I løpet av dagen har vi gleden av å spandere både forfriskninger og lunsj.

Har du ikke mulighet til å delta fysisk, kan du følge deler av konferansen digitalt. Meld deg likevel på, så mottar du lenke på e-post i forkant av konferansen.

Trude Teige, forfatter og journalist er dagens konferansier. På scenen har hun med seg engasjerte og inspirerende innledere fra ulike sektorer og bransjer.

[Her finner du informasjon om program og lenke til påmelding.](#)

Håper vi sees i Ålesund!

Og lur du på noe – så hører vi gjerne fra deg på denne e-posten: aldersvennlignorge@helsedir.no

Vennlig hilsen oss i senteret og rådet for et aldersvennlig Norge



Til kommunedirektører, eldreråd, ungdomsråd og råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne

Dato: 11.08.2022

Innspill til kommunenes samfunnsplaner

I disse dager skal dere gi innspill til kommunens samfunnsplaner. I den forbindelse ønsker vi, som har fått i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å arbeide for et aldersvennlig Norge, å komme med noen innspill som vi håper er nyttige **og som dere kan bruke som synspunkter til de lokale samfunnsplanene.**

Et aldersvennlig samfunn er vennlig for alle. Derfor har vi også involvert både ungdomsråd og rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i denne påminnelsen om at dette ikke er noe et nasjonalt råd kan løse. Men vi kan sette søkelyset på hva som må til, og så tar dere det videre.

Et mål og en metode

Aldersvennlig samfunn er et mål, men er også blitt en metode for samfunnsutvikling. Vi blir flere eldre som lever lenger, og det er nødvendig å legge til rette for en god og aktiv alderdom.

Arbeidet med et aldersvennlig samfunn innebærer å skape uteområder og møteplasser på tvers av generasjoner og funksjoner. Boligutviklingen fremover må også i større grad ta inn over seg den demografiske utviklingen og reflektere større mangfold, mer samarbeid på tvers, nye boformer og innovasjon. Transport og en universelt utformet reisekjede er avgjørende for deltagelse i aktiviteter og samfunnslivet. Kan vi tenke mer fleksibilitet og tilretteleggelse innenfor de transportløsninger vi har? Aktiviteter innen kultur, frivillighet og fysiske og sosiale samlinger er viktig at blir utformet og tilbudt i tråd med ønsker og behov fra innbyggere. Det er viktig at kommunene tilrettelegger for en bred digital inkludering for å sikre at innbyggere ikke faller utenfor. Medvirkning i all utvikling er kjernen i aldersvennlig samfunnsutvikling.

Et aldersvennlig samfunn må forankres i samfunnsplaner, arealplaner og gjerne også i egne temaplaner og ses i sammenheng med kommunens øvrige planer. Aldersvennlige tiltak har synergier til bærekraftig utvikling, smart utvikling og lokal samfunnsutvikling.

Som brukerråd har dere en viktig oppgave i arbeidet med kommuneplanene. Dere kan for eksempel etterlyse om det er tenkt aldersvennlig i kommunens samfunns- og arealplaner. Spørre om det er planlagt tiltak for uteområder/møteplasser, boliger, transport og aktiviteter som er tilgjengelige på tvers av generasjoner og funksjoner?

Senteret for et aldersvennlig Norge, som også er sekretariat for Rådet for et aldersvennlig Norge, har i oppgave å etablere et nettverk for aldersvennlige lokalsamfunn. Dette er en møteplass for utveksling av kunnskap, fora for fagutvikling, verktøy og veiledning i aldersvennlig utvikling for kommunene. 190 kommuner er per i dag med i nettverket. Sjekk om din kommune er med i nettverket og er aktiv? En aldersvennlig samfunnsutvikling kommer alle til gode.

Med vennlig hilsen



Berit Brørby

Leder Rådet for et aldersvennlig Norge

For mer info om Senteret for et aldersvennlig Norge og aktiviteter: www.aldersvennlig.no

Hei Marit.

Årets 1.oktober lander på en lørdag. Dette gjør at vi har valgt å legge årets markering til Hotell Frøya. Vi er allerede litt seint ut, så vår kveld blir fredag 30.september fra kl 18.00. Ingolf Jektvik blir musikalskunderholdning, da fra kl 20.00

Kveldens meny blir småsteik, med hjemmelaget karamellpudding og kaffe til dessert. Vi har satt maksantall til 120 deltakere. Sum pr kuvert blir 495 kr. Om vi fordeler de 20 000 vi har disponible via eldre og brukerrådet lander vi på ca 330 kr pr pers for mat inkl underholdning. i tillegg arrangerer vi «ut og hjem for en 100-lapp».

Annet innhold som konferansier, hvem som skal delta fra kommunen, faglig foredrag osv får vi se på underveis. Har holdt av 10 plasser til våre representanter, musiker osv. Påmeldingsfrist blir satt til 14 dager før, dette pga krav fra hotellet i forbindelse med matbestillinger.

*Med hilsen
Siw Aina Strømøy
Driftsleder Frøya Frivilligsentral
Mob: 940 38 950*

SAKSFRAMLEGG

Saksbehandler: Siv-Tove Skarshaug
Arkivsaksnr.: 22/1688

Arkiv: 033

Saken skal behandles i følgende utvalg:

Frøya eldre- og brukerråd

SPØRRERUNDE/ORIENTERING

- Muntlig presentasjon av nytt brukerombud Sibel Spashiu
- Muntlig presentasjon av Satsingsområde Stortingsmelding nr. 15, Leve hele livet: NYBY
- Årskonferanse kommunale eldreråd Steinkjer 07. – 08.09.22.