

# FRØYA KOMMUNE

## FRØYA ELDTRE- OG BRUKERRÅD

## Saksliste

Møtested:

Kommunestyresalen

Møtedato:

09.03.2022

Kl.

10:00

### Tilleggssaker

Medlemmene innkalles herved til overnevnte møte. Forfall må straks meldes til informasjonen, Tlf 72 46 32 00 eller til postmottak@froya.kommune.no  
Varamedlemmer møter etter nærmere beskjed.

### Sakliste:

Saksnr.

Arkivsaksnr.

#### **Innhold**

14/22

22/505

**LOKAL AVTALE FOR Å REKRUTTERE OG BEHOLDE FASTLEGER**

15/22

22/508

**NY ORGANISERING AV FRISKLIVSSENTRALEN**

Sistranda, 08.03.22

Sigbjørn Hellevik  
Leder

Siv-Tove Skarshaug  
Sekretær

**Saksdokumentene er lagt ut til offentlig ettersyn på følgende sted:**

[www.froya.kommune.no](http://www.froya.kommune.no).

# FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato: 09.03.2022	Arkivsaksnr: 22/505	Sak nr: 14/22
Saksbehandler: Renate Loktu Sandvik	Arkivkode: G21	Gradering:

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
14/22	Frøya eldre- og brukerråd	09.03.2022

## LOKAL AVTALE FOR Å REKRUTTERE OG BEHOLDE FASTLEGER

### Forslag til vedtak:

#### Frøya eldre- og brukerråd støtter følgende innstilling til kommunestyret:

..

1. Kommunestyret støtter kommunedirektørens vurdering om at det etableres lokal avtale for å rekruttere og beholde fastleger.
2. Kommunestyret ber om at det søkes tilskudd via helsedirektorates ordning der målet er å øke antall fastleger i kommunene, redusere antall ledige fastlegeavtaler og øke stabilitet blant allmennleger i spesialisering.
3. Nedtrapping av tilkudd innarbeides tilsvarende i økonomiplanperioden.

### Vedlegg:

Frøya pakke leger

### Saksopplysninger:

Det har over tid vært utfordringer knyttet til rekruttering av nye fastleger i Frøya kommune.

For å opprettholde et godt tilbud om fastlege til alle innbyggerne i Frøya kommune, er det avgjørende å rekruttere og beholde flere fastleger. Fastlegeordningen er under et stort press i store deler av landet, og regjeringen har varslet flere tiltak for å bedre situasjonen. Det er likevel nødvendig å iverksette lokale tiltak for å bidra til en rask forbedring av situasjonen, og det foreslås i denne saken hvordan dette kan løses med lokale avtaler.

Frøya kommune skal sørge for at et tilstrekkelig antall fastleger deltar i fastlegeordningen og organisere ordningen slik at alle som ønsker fastlege i kommunen får et tilbud om det, forutsatt at personen har rett til å stå på en fastlegeliste. Kapasiteten skal være stor nok til at innbyggerne har en reell mulighet til å bytte fastlege.

Frøya kommune skal ivareta ulike interesser i fastlegegruppen. På den ene siden ønsker mange unge leger trygge økonomiske rammer, normal arbeidstid og forutsigbare spesialiseringløp. På den andre siden ønsker flere etablerte fastleger med høy arbeidsbelastning reduksjon i sin listelengde. Kommunens oppgave er å veie de ulike hensynene opp mot innbyggernes samlede behov for gode fastlegetjenester. En stabil fastlegeordning rekrutterer bedre. Rekrutterende og stabiliserende tiltak må derfor prioriteres parallelt.

### Vurdering:

Kommunedirektøren anbefaler at Frøya kommune prioriterer følgende tiltak med og uten økonomisk effekt for å rekruttere og beholde fastleger:

1. Kommunalt stabiliseringstilskudd til alle fastlegehjemler.
2. Styrke veiledningsordningen for leger med ALIS (Allmennlege i spesialisering) avtale.
3. Innvilge reduksjon i listelengde til leger som ønsker det, dersom det er mulig.
4. Full utgiftsdekning av kurs og andre læringsaktiviteter

5. Praksiskompensasjon for selvstendige næringsrivende ved:
  - a. Fravær fra praksis ved kurs og andre læringsaktiviteter.
  - b. Fravær fra praksis ved kommunale oppgaver.
  - c. Inntil 10% praksiskompensasjon pr. uke til administrative oppgaver som gjøres innenfor normalarbeidstid 8-16 for fastleger med 8-2 avtale.
  - d. Ved fravær fra praksis som følger av andre kommunal oppgaver i helse og omsorgstjenesten gis det praksiskompensasjon fra første time.
6. Tilrettelegging for skoling/spesialisering.
7. Flyttegodtgjørelse.
8. Bistand til å skaffe jobb til partner.
9. Bistand til å skaffe barnehageplass.
10. Fraværdekning i ferier.
11. Velferdstiltak, blant annet treningsavtale i 6mnd ved oppstart.

Tiltaket forventes å kunne redusere arbeidsbelastning på den enkelte fastleger, beholde fastleger som vurderer å gå ut av ordningen, samt gjøre hjemler som det er vanskelig å rekruttere til mer attraktive.

Vi har pr. i dag ikke et godt erfaringsgrunnlag for å beregne kostander rundt leger på ALIS (Allmennlege i spesialisering) avtale. Frøya kommune kan få fullt ALIS (Allmennlege i spesialisering) tilskudd. Dette tilskuddet kan vi få inntil 4 år.

<https://www.helsedirektoratet.no/tilskudd/alis-avtaler-for-naeringsdrivende-fastleger#regelverk-tildelingskriterier>

Dette er et foreløpig anslag, som kan bli justert.

Estimert utgift på Frøyapakke for legene: 997 000,- pr. år.

Tilskudd om vi mottar tilskudd fullt ut: 1 440 000,- pr. år.

Frøya kommune bidrar med 20% finansiering. Dette tas innenfor eksisterende ramme.

Frøya kommune søker tilskuddsmidler inntil 240 000 kroner i tilskudd per år per ALIS-avtale.

Kriterier for tilskudd er følgende:

- Kommunalt ansvar for inntak av vikar i praksis når ALIS (Allmennlege i spesialisering) har fravær fra praksis i forbindelse med gjennomføring av læringsaktiviteter.
- Gjennomføring av læringsaktiviteter.
- Nettverkssamlinger for leger i spesialisering.
- Kompensasjon for kortere innbyggerliste i spesialiseringsperioden.
- Kompensasjon for fravær fra praksis knyttet til deltakelse på kurs, veiledningsgrupper, praksisbesøk, hospitering, veiledningsgruppe med mer.
- Utgifter til deltakelse på kurs og veiledningsgruppe utover det som dekkes av utdanningsfond II.

I ny spesialistutdanning må alle virksomheter (helseforetak, kommuner private/ideelle og andre) som ønsker å utdanne leger i spesialisering, være godkjent eller registrert som utdanningsvirksomhet. Frøya kommune fikk en slik godkjenning januar 2022. Med å etablere en egen lokal avtale for våre leger, samt at vi er godkjent utdanningsinstitusjon vil vi ivareta kriterier for tilskudd.

Forslag på lokal avtale for å rekruttere og beholde fastleger er jobbet fram i nedsatt arbeidsgruppe bestående av kommunalsjef, virksomhetsleder, kommuneoverlege, HR sjef og tillitsvalgt legeforeningen. Framlagt forslag er drøftet med legeforeningen.

# FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato: 09.03.2022	Arkivsaksnr: 22/508	Sak nr: 15/22
Saksbehandler: Renate Loktu Sandvik	Arkivkode: G10	Gradering:

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
15/22	Frøya eldre- og brukerråd	09.03.2022

## NY ORGANISERING AV FRISKLIVSSENTRALEN

### Forslag til vedtak:

#### Frøya eldre- og brukerråd støtter kommunedirektørens tilråding til kommunestyret:

1. Frøya kommune ber kommunedirektøren å utprøve og utrede nytt frisklivsskonsept som vist i saken.
2. Til å fremdrive arbeidet ansettes en prosjektmedarbeider, og kommunestyret bevilger kr 750 000,- pr år i to år.
3. Utgiften finansieres fra disposisjonsfondet.
4. Kommunestyret fremlegges prosjektrapport etter 2 år som synliggjør videre permanent drift av frisklivskonseptet, slik at evt. økte utgifter kan legges inn i økonomiplanperioden 2024- 2028
5. Økte utgifter til utprøving av pilotprosjekt på 56 700,- i 2022 finansieres av avsatte midler til lokale skjønnsmidler i havbruksfondet.

### Vedlegg:

#### Saksopplysninger:

I forbindelse med verbal del til budsjett ble kommunedirektøren bedt om å utrede hva som skal til for å få Frisklivssentralen i drift igjen så snart som mulig.

Bakgrunnen for at Frisklivssentralen ikke er kommet i drift har flere årsaker. I budsjettbehandlingen av budsjett og handlingsprogram for 2020 – 2023 ble det vedtatt et nedtrekks krav for helse og mestring på -7 642'kr.

Rammeområdet Helse og mestring sto ovenfor vanskelige prioriteringer for å finne tiltak for å kunne greie nedtrekket. Og det ble lagt fram forslag om nedtak av årsverket til frisklivs koordinator, samt oppsigelse av leieavtale med Frøya storhall. Total innsparing på 1 100'kr. Dette ble vedtatt i tiltak for å nå budsjettmål - omstillings og effektiviseringstiltak med konsekvensbeskrivelse (sak 20/459).

Det ble samtidig framlagt forslag om at Frisklivssentralen driftes med base fra Kysthaven sine lokale, og at det ved en avvikling av leieforholdet med Frøya storhall, så måtte det sees på hva frisklivstilbudet skulle bestå av ut i fra tilgjengelig kompetanse og kapasitet. Det ble beskrevet som en konsekvens at innbyggerne mister et veletablert tilbud og ikke vil motta tilbudet i den form de kjente til.

Nedtrekket var en krevende prosess for rammeområdet, men ut i fra daværende bilde og de økonomiske utfordringene kommunen stod ovenfor, tilsa alt at vi måtte legge om tjenestene, tenke nytt og finne måter for ytterligere effektivisering, med mål om å fremdeles levere gode tjenester. Parallelt med disse prosessene kom covid 19 pandemien og rammeområdet helse og mestring har ikke ut i fra de ressurser som er tilgjengelig nådd målsetning om å se på tjenesten med nye øyne og legge om driften.

Frøya kommune hadde leieavtale med Frøya Storhall fram til 01.11.20, men det var på denne tiden ikke drift av Frisklivssentralen, dette med bakgrunn ifbm Covid 19 pandemien.

Frøya kommune har vært inne i et krevende år. Vi har omdisponert de som jobbet med friskliv til å jobbe til koronarelaterte oppgaver. Tjenesteutvikling og ny organisering ihht målsetning har av den årsak ikke vært mulig på grunn av høyt arbeidspress på ansatte som er sentrale for å ta tatt fatt på denne utviklingsoppgaven.

Det foreligger politisk vedtak både på etablering av samarbeid med private aktører Frisklivssentralen (sak 153/20) og på en prøvepilot i samarbeid med Maxtrim (sak 4/21) som et supplement til hva vi kan gi av tilbud fra kommunale tjenester. Dette pilotprosjekt er ikke påstartet på grunn av pandemien.

Tanken bak piloten er at de kommunale tjenestene skal samarbeidet med Maxtrim om innholdet i frisklivsresepten på 12 uker. Maxtrim skal i piloten ha et ansvar for det konkrete treningstilbudet som tidligere ble lagt til rettes for i Frøya Storhall, og de kommunale tjenestene skal stille med BraMat kurs, støtte samtaler psykisk helse, kurs i belastningsmestring (KIB). Evt andre tiltak som kan tilknyttes en frisklivsresept. På denne måten er det en intensjon å ivareta gruppetilbudet og fremdeles gi den helhetlig pakke som ivaretar hele mennesket.

Vi tenker at vi har flere arenaer som kan benyttes til formålet i tillegg til Maxtrim, herunder for eksempel lokaliteter i Frøya arena, treningssenter i Frøya helsetun. Og vi må se helhetlig på hva som kan tilbys i frisklivskonseptet. Men det er viktig å få til et «samlingssted» for deltakerne. Og Kysthaven er ideell med tanke på at her har vi god og bred fagkompetanse samlet på en plass.

### **Vurdering:**

Det som oppleves fremdeles svært utfordrende å få satt i gang et helhetlig utviklingsarbeid av Frisklivssentralen. Det er ikke kapasitet til å «pilote» måten å drifte et nytt frisklivstilbud på, eller kapasitet til å koordinere dette tilbudet.

Kommunaldirektøren vurderer på bakgrunn av dette at det bør opprettes en prosjektstilling på 2 år som får ansvar for å lede utviklingsarbeidet av ny frisklivssentral i samarbeid mellom kommunale tjenester og ihht vedtak om en prøvepilot i samarbeid med Maxtrim (sak 4/21), samt koordinere tilbudet i 2 år. I god tid før prosjektstillingen slutt legges det fram en endelig vurdering og tilrådning på ny drift av Frisklivssentralen.

I vedtak om samarbeid om en prøvepilot med Maxtrim ble det besluttet at egenandel i prøvepilot ikke skulle overstige sats på kr 328 kr pr. person for deltakelse i kommunens individuelle tilrettelagte frisklivstilbud. For Bra Mat kurs og kurs i belastningsmestring (KIB) har egenadelen vært 500 kr. pr kurs.

Ved 3 kurs pr. år med lengde på 12 uker og med høyde for at det er 20 personer pr kurs blir kommunes inntekt på egenadeler 19 680 kr.

Maxtrim har levert et tilbud på 10 personer pr. kurs. For et 12 ukers kurs har de gitt et estimat på 18 900,- pr kurs. Antallet på 10 er satt ut i få en begrensing på antall som korona tiltak, så det må tas høyde for at antallet pr. kurs kan økes til 20 stk og kostanden kan bli noe redusert. Kommunedirektøren tilrår at økte utgifter i utpørving av prøvepilot med Maxtrim tas over midler havsatt i havbruksfond på lokale skjønnsmidler.

Saldo disposisjonsfond pr 08.03.22: 88 650 032 NOK

# SAKSFRAMLEGG

**Saksbehandler:** Renate Loktu Sandvik

**Arkiv:** G21

**Arkivsaksnr.:** 22/505

**Saken skal behandles i følgende utvalg:**

Frøya eldre- og brukerråd

## LOKAL AVTALE FOR Å REKRUTTERE OG BEHOLDE FASTLEGER

### Vedtak:

#### Forslag til vedtak:

Frøya eldre- og brukerråd støtter følgende innstilling til kommunestyret:

..

1. Kommunestyret støtter kommunedirektørens vurdering om at det etableres lokal avtale for å rekruttere og beholde fastleger.
2. Kommunestyret ber om at det søkes tilskudd via helsedirektorates ordning der målet er å øke antall fastleger i kommunene, redusere antall ledige fastlegeavtaler og øke stabilitet blant allmennleger i spesialisering.
3. Nedtrapping av tilkudd innarbeides tilsvarende i økonomiplanperioden.

### Vedlegg:

Frøya pakke leger

### Saksopplysninger:

Det har over tid vært utfordringer knyttet til rekruttering av nye fastleger i Frøya kommune.

For å opprettholde et godt tilbud om fastlege til alle innbyggerne i Frøya kommune, er det avgjørende å rekruttere og beholde flere fastleger. Fastlegeordningen er under et stort press i store deler av landet, og regjeringen har varslet flere tiltak for å bedre situasjonen. Det er likevel nødvendig å iverksette lokale tiltak for å bidra til en rask forbedring av situasjonen, og det foreslås i denne saken hvordan dette kan løses med lokale avtaler.

Frøya kommune skal sørge for at et tilstrekkelig antall fastleger deltar i fastlegeordningen og organisere ordningen slik at alle som ønsker fastlege i kommunen får et tilbud om det, forutsatt at personen har rett til å stå på en fastlegeliste. Kapasiteten skal være stor nok til at innbyggerne har en reell mulighet til å bytte fastlege.

Frøya kommune skal ivareta ulike interesser i fastlegegruppen. På den ene siden ønsker mange unge leger trygge økonomiske rammer, normal arbeidstid og forutsigbare spesialiseringssløp. På den andre siden ønsker flere etablerte fastleger med høy arbeidsbelastning reduksjon i sin listelengde. Kommunens oppgave er å veie de ulike hensynene opp mot innbyggernes samlede behov for gode fastlegetjenester. En stabil

fastlegeordning rekrutterer bedre. Rekrutterende og stabiliserende tiltak må derfor prioriteres parallelt.

### **Vurdering:**

Kommunedriektøren anbefaler at Frøya kommune prioriterer følgende tiltak med og uten økonomisk effekt for å rekruttere og beholde fastleger:

1. Kommunalt stabiliseringstilskudd til alle fastlegehjemler.
2. Styrke veiledningsordningen for leger med ALIS (Allmennlege i spesialisering) avtale.
3. Innvilge redusisjon i listelengde til leger som ønsker det, dersom det er mulig.
4. Full utgiftsdekning av kurs og andre læringsaktiviteter
5. Praksiskompensasjon for selvstendige næringsrivende ved:
  - a. Fravær fra praksis ved kurs og andre læringsaktiviteter.
  - b. Fravær fra praksis ved kommunale oppgaver.
  - c. Inntil 10% praksiskompensasjon pr. uke til administrative oppgaver som gjøres innenfor normalarbeidstid 8-16 for fastleger med 8-2 avtale.
  - d. Ved fravær fra praksis som følger av andre kommunal oppgaver i helse og omsorgstjenesten gis det praksiskompensasjon fra første time.
6. Tilrettelegging for skolering/spesialisering.
7. Flyttegodtgjørelse.
8. Bistand til å skaffe jobb til partner.
9. Bistand til å skaffe barnehageplass.
10. Fraværdekning i ferier.
11. Velferdstiltak, blant annet treningsavtale i 6mnd ved oppstart.

Tiltaket forventes å kunne redusere arbeidsbelastning på den enkelte fastleger, beholde fastleger som vurderer å gå ut av ordningen, samt gjøre hjemler som det er vanskelig å rekruttere til mer attraktive.

Vi har pr. i dag ikke et godt erfaringsgrunnlag for å beregne kostander rundt leger på ALIS (Allmennlege i spesialisering) avtale. Frøya kommune kan få fullt ALIS (Allmennlege i spesialisering) tilskudd. Dette tilskuddet kan vi få inntil 4 år.

<https://www.helsedirektoratet.no/tilskudd/alis-avtaler-for-naeringsdrivende-fastleger#regelverk-tildelingskriterier>

Dette er et foreløpig anslag, som kan bli justert.

Estimert utgift på Frøyapakke for legene: 997 000,- pr. år.  
Tilskudd om vi mottar tilskudd fullt ut: 1 440 000,- pr. år.

Frøya kommune bidrar med 20% finansiering. Dette tas innenfor eksisterende ramme. Frøya kommune søker tilskuddsmidler inntil 240 000 kroner i tilskudd per år per ALIS-avtale.

Kriterier for tilskudd er følgende:

- Kommunalt ansvar for inntak av vikar i praksis når ALIS (Allmennlege i spesialisering) har fravær fra praksis i forbindelse med gjennomføring av læringsaktiviteter.
- Gjennomføring av læringsaktiviteter.
- Nettverkssamlinger for leger i spesialisering.
- Kompensasjon for kortere innbyggerliste i spesialiseringsperioden.
- Kompensasjon for fravær fra praksis knyttet til deltakelse på kurs, veiledningsgrupper, praksisbesøk, hospitering, veiledningsgruppe med mer.
- Utgifter til deltakelse på kurs og veiledningsgruppe utover det som dekkes av utdanningsfond II.

I ny spesialistutdanning må alle virksomheter (helseforetak, kommuner private/ideelle og andre) som ønsker å utdanne leger i spesialisering, være godkjent eller registrert som utdanningsvirksomhet. Frøya kommune fikk en slik godkjenning januar 2022. Med å etablere en egen lokal avtale for våre leger, samt at vi er godkjent utdanningsinstitusjon vil vi ivareta kriterier for tilskudd.

Forslag på lokal avtale for å rekruttere og beholde fastleger er jobbet fram i nedsatt arbeidsgruppe bestående av kommunalsjef, virksomhetsleder, kommuneoverlege, HR sjef og tillitsvalgt legeföreningen. Framlagt forslag er drøftet med legeföreningen.





# FRØYA KOMMUNE

Kraft og mangfold

«Det skal være attraktivt, meningsfullt og godt å være lege i Frøya kommune»

## HVILKE DRIFTSMODELLER KAN FRØYA KOMMUNE TILBY:

### Næringsdrivende fastleger i kommunalt drevet praksis (8.2.- avtaler)

Frøya kommune eier og drifter legekantoret, mens fastlege er selvstendig næringsdrivende.

Fastlege inngår avtale om leie av plass ved Frøya legekantor. Leieavtalen innebærer at Frøya kommunen dekker alle utgifter mot at kommunen beholder basistilskuddet.

### Kommunalt ansatte fastleger

Frøya kommune eier og drifter legekantoret, og fastlegen blir ansatt i kommunen. Som ansatt i kommunen er det arbeidsmiljølovens krav til arbeidstid gjelder. Utgangspunktet vil være at jobben skal gjøres innenfor normalarbeidstid på 37,5 time (legevakt kommer i tillegg).

### I begge modellene sikrer vi:

- Korte lister
- Merkantile ressurser/helsepersonell
- Avklart forhold på beredskapsforventninger/-løsninger - Legevaktbelastning
- God organisering av spesialistutdanningen
  - Ledelse
  - Veiledning
  - Supervisjon
  - Planer
- Kollegial fraværdekning
- Frikjøp til deltakelse i utvikling av helse- og omsorgstjenester i kommunen

## HVA FÅR TILBYR VI DEG SOM FASTLEGE I FRØYA KOMMUNE:

### Rekrutterings- og stabiliseringstilskudd

Frøya Kommunen tilbyr selvstendig næringsdrivende fastleger og kommunalt ansatte fastleger et rekrutterings- og stabiliseringstilskudd, på kr 40.000 pr år pr 100 % avtale som er en varig økonomisk ytelse som utbetales månedlig.

### Full utgiftsdekning av kurs og andre læringsaktiviteter

Frøya kommune dekker alle utgifter som ikke dekkes av Legeforeningens utdanningsfond til kurs og andre læringsaktiviteter i forbindelse med spesialistutdanningen og annen videre- og etterutdanning.

- Utgiftene omfatter:
  - Kursavgift
  - Reiseutgifter

### Frøya kommune gir praksiskompensasjon for selvstendige næringsrivende ved:

- Fravær fra praksis ved kurs og andre læringsaktiviteter.
- Fravær fra praksis ved kommunale oppgaver.
- Inntil 10% praksiskompensasjon pr. uke til administrative oppgaver som gjøres innenfor normalarbeidstid 8-16 for fastleger med 8-2 avtale.
- Ved fravær fra praksis som følger av andre kommunal oppgaver i helse og omsorgstjenesten gis det praksiskompensasjon fra første time ihht satser for praksiskompensasjon for Legeforeningen

### Vi kan tilby

- Tilrettelegging for skolering/spesialisering.
- Flyttinggodtgjørelse.
- Bistand til å skaffe jobb til partner.
- Bistand til å skaffe barnehageplass.
- Fraværdekning i ferier.
- Velferdstiltak, blant annet treningsavtale i 6mnd ved oppstart.
- Godt fagmiljø der du kan være med på å utvikle kommunens tjenester.
- Engasjerte og dyktige medarbeidere.

# SAKSFRAMLEGG

**Saksbehandler:** Renate Loktu Sandvik

**Arkiv:** G10

**Arkivsaksnr.:** 22/508

## Saken skal behandles i følgende utvalg:

Frøya eldre- og brukerråd

## NY ORGANISERING AV FRISKLIVSSENTRALEN

### Vedtak:

#### Forslag til vedtak:

Frøya eldre- og brukerråd støtter kommunedirektørens tilrådning til kommunestyret:

1. Frøya kommune ber kommunedirektøren å utprøve og utrede nytt frisklivsskonsept som vist i saken.
2. Til å fremdrive arbeidet ansettes en prosjektmedarbeider, og kommunestyret bevilger kr 750 000,- pr år i to år.
3. Utgiften finansieres fra disposisjonsfondet.
4. Kommunestyret fremlegges prosjektrapport etter 2 år som synliggjør videre permanent drift av frisklivskonseptet, slik at evt. økte utgifter kan legges inn i økonomiplanperioden 2024- 2028
5. Økte utgifter til utprøving av pilotprosjekt på 56 700,- i 2022 finansieres av avsatte midler til lokale skjønnsmidler i havbruksfondet.

### Vedlegg:

#### Saksopplysninger:

I forbindelse med verbal del til budsjett ble kommunedirektøren bedt om å utrede hva som skal til for å få Frisklivssentralen i drift igjen så snart som mulig.

Bakgrunnen for at Frisklivssentralen ikke er kommet i drift har flere årsaker. I budsjettbehandlingen av budsjett og handlingsprogram for 2020 – 2023 ble det vedtatt et nedtrekks krav for helse og mestring på -7 642`kr.

Rammeområdet Helse og mestring sto ovenfor vanskelige prioriteringer for å finne tiltak for å kunne greie nedtrekket. Og det ble lagt fram forslag om nedtak av årsverket til frisklivskoordinator, samt oppsigelse av leieavtale med Frøya storhall. Total innsparing på 1 100`kr. Dette ble vedtatt i tiltak for å nå budsjettmål - omstillings og effektiviseringstiltak med konsekvensbeskrivelse (sak 20/459).

Det ble samtidig framlagt forslag om at Frisklivssentralen driftes med base fra Kysthaven sine lokale, og at det ved en avvikling av leieforholdet med Frøya storhall, så måtte det sees på hva frisklivstilbudet skulle bestå av ut i fra tilgjengelig kompetanse og kapasitet. Det ble

beskrevet som en konsekvens at innbyggerne mister et veletablert tilbud og ikke vil motta tilbudet i den form de kjente til.

Nedtrekket var en krevende prosess for rammeområdet, men ut i fra daværende bilde og de økonomiske utfordringene kommunen stod ovenfor, tilsa alt at vi måtte legge om tjenestene, tenke nytt og finne måter for ytterligere effektivisering, med mål om å fremdeles levere gode tjenester. Parallelt med disse prosessene kom covid 19 pandemien og rammeområdet helse og mestring har ikke ut i fra de ressurser som er tilgjengelig nådd målsetning om å se på tjenesten med nye øyne og legge om driften.

Frøya kommune hadde leieavtale med Frøya Storhall fram til 01.11.20, men det var på denne tiden ikke drift av Frisklivssentralen, dette med bakgrunn ifbm Covid 19 pandemien.

Frøya kommune har vært inne i et krevende år. Vi har omdisponert de som jobbet med friskliv til å jobbe til koronarelaterte oppgaver. Tjenesteutvikling og ny organisering ihht målsetning har av den årsak ikke vært mulig på grunn av høyt arbeidspress på ansatte som er sentrale for å ta tatt fatt på denne utviklingsoppgaven.

Det foreligger politisk vedtak både på etablering av samarbeid med private aktører Frisklivssentralen (sak 153/20) og på en prøvepilot i samarbeid med Maxtrim (sak 4/21) som et supplement til hva vi kan gi av tilbud fra kommunale tjenester. Dette pilotprosjekt er ikke påstartet på grunn av pandemien.

Tanken bak piloten er at de kommunale tjenestene skal samarbeidet med Maxtrim om innholdet i frisklivsresepten på 12 uker. Maxtrim skal i piloten ha et ansvar for det konkrete treningstilbudet som tidligere ble lagt til rettes for i Frøya Storhall, og de kommunale tjenestene skal stille med BraMat kurs, støtte samtaler psykisk helse, kurs i belastningsmestring (KIB). Evt andre tiltak som kan tilknyttes en frisklivsresept. På denne måten er det en intensjon å ivareta gruppetilbudet og fremdeles gi den helhetlig pakke som ivaretar hele mennesket.

Vi tenker at vi har flere arenaer som kan benyttes til formålet i tillegg til Maxtrim, herunder for eksempel lokaliteter i Frøya arena, treningssenter i Frøya helsetun. Og vi må se helhetlig på hva som kan tilbys i frisklivskonseptet. Men det er viktig å få til et «samlingssted» for deltakerne. Og Kysthaven er ideell med tanke på at her har vi god og bred fagkompetanse samlet på en plass.

### **Vurdering:**

Det som oppleves fremdeles svært utfordrende å få satt i gang et helhetlig utviklingsarbeid av Frisklivssentralen. Det er ikke kapasitet til å «pilotere» måten å drifte et nytt frisklivstilbud på, eller kapasitet til å koordinere dette tilbudet.

Kommunaldirektøren vurderer på bakgrunn av dette at det bør opprettes en prosjektstilling på 2 år som får ansvar for å lede utviklingsarbeidet av ny frisklivssentral i samarbeid mellom kommunale tjenester og ihht vedtak om en prøvepilot i samarbeid med Maxtrim (sak 4/21), samt koordinere tilbudet i 2 år. I god tid før prosjektstillingen slutt legges det fram en endelig vurdering og tilrådning på ny drift av Frisklivssentralen.

I vedtak om samarbeid om en prøvepilot med Maxtrim ble det besluttet at egenandel i prøvepilot ikke skulle overstige sats på kr 328 kr pr. person for deltakelse i kommunens individuelle

tilrettelagte frisklivstilbud. For Bra Mat kurs og kurs i belastningsmestring (KIB) har egenadelen vært 500 kr. pr kurs.

Ved 3 kurs pr. år med lengde på 12 uker og med høyde for at det er 20 personer pr kurs blir kommunes inntekt på egenadeler 19 680 kr.

Maxtrim har levert et tilbud på 10 personer pr. kurs. For et 12 ukers kurs har de gitt et estimat på 18 900,- pr kurs. Antallet på 10 er satt ut i fa en begrensing på antall som korona tiltak, så det må tas høyde for at antallet pr. kurs kan økes til 20 stk og kostanden kan bli noe redusert. Kommunedriektøren tilrår at økte utgifter i utpørving av prøvepilot med Maxtrim tas over midler havsatt i havbruksfond på lokale skjønnsmidler.

Saldo disposisjonsfond pr 08.03.22: 88 650 032 NOK