

FRØYA KOMMUNE

FRØYA ELDTRE- OG BRUKERRÅD		Saksliste
Møtested: Frøya helstun	Møtedato: 06.04.2022	Kl. 10:00

Møteinnkalling

Medlemmene innkalles herved til overnevnte møte. Forfall må straks meldes til informasjonen, Tlf 72 46 32 00 eller til postmottak@froya.kommune.no
Varamedlemmer møter etter nærmere beskjed.

- Kl. 10.00 **Orientering om Frøya helsetun med påfølgende omvisning ved avdelingsleder for Helsehuset, Kristin Grønskag og avdelingsleder Bofelleskapet Sjøsidan og dagsenter for hjemmeboende demente, Ann Karin Sæther, med påfølgende omvisning og Orientering om livsglede for eldre ved Leder for fellestjenester og fagutvikling, Camilla Røstad og livsgledeaktivitør, Rachel Tørum**

Ca. 11.30 Lunsj

Sakliste:

Saksnr.	Arkivsaksnr. Innhold
16/22	22/662 GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 09.03.22
17/22	22/655 BRUK AV ØYA FOND
18/22	22/666 REFERATSAKER
19/22	22/673 ORIENTERING/SPØRRERUNDE

Sistranda, 30.03.22

Sigbjørn Hellevik
Leder

Siv-Tove Skarshaug
Sekretær

Saksdokumentene er lagt ut til offentlig ettersyn på følgende sted:

www.froya.kommune.no.

FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato:	Arkivsaksnr:	Sak nr:
06.04.2022	22/662	16/22
Saksbehandler:	Arkivkode:	Gradering:
Siv-Tove Skarshaug	033	

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
16/22	Frøya eldre- og brukerråd	06.04.2022

GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 09.03.22

Forslag til vedtak:

Protokoll fra møte 09.03.22 godkjennes som framlagt.

Vedlegg:

Protokoll fra møte 09.03.22

FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato:	Arkivsaksnr:	Sak nr:
06.04.2022	22/655	17/22
Saksbehandler:	Arkivkode:	Gradering:
Renate Loktu Sandvik	242	

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
17/22	Frøya eldre- og brukerråd	06.04.2022

BRUK AV ØYA FOND

Forslag til vedtak:

Frøya eldre og brukerråd støtter kommunedirektørens tilrådning som vist i saken:

1. Kommunedirektøren etablerer skisserte forebyggingstiltak og lavterskeltilbud som vist i saken, i tråd med Øya's satsinger og intensjoner.
2. Kommunedirektøren bes dedikere ressurser (to prosjektstillinger for inntil 2 år) til å jobbe i et helsefremmedne og forebyggende lavterskel tilbud finansiert av midler fra Øya fondet.
3. Det gjennomføres tett dialog med unge voksne på hvordan disse prosjektstillingen skal arbeide for å sikre helsefremmende og forebyggende lavterskel oppfølging i tiltak rettet mot barn og unge i kommunen med bakgrunn i funn fra prosessen som ble gjennomført høst/vinter 2021.
4. Målet er å arbeide for større åpenhet knyttet til psykisk helse og selvmord og øke den helsefremmende og forebyggende innsatsen for å redusere antall selvmord.
5. Prosjektstillingen sees i sammenheng med Flyt programmet (Kronprinsparets fond) og søknad sendt om statlig tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringsstilbud – Frøya kommune. Målgruppen er barn, unge og deres familier, med fokus på livsmestring, relasjonsarbeid, psykisk helse og familieperspektiv. (søknad vedlagt)
6. Frøya kommune søker samarbeid med næringsliv og FoU (forskning og utvikling) – miljø som en del av prosjektperioden og evalueringsarbeidet om utvikling av nye bærekraftige arbeidsmetoder for å tilnærme seg forebygging av psykisk helse hos barn og unge.
7. Det fremlegges en prosjektrapport med evaluering, tiltak for veien videre og oppnådd effekt i god tid før behandling av økonomiplan 2024 – 2028.
8. Hovedutvalg for helse, omsorg, NAV, oppvekst og kultur følger saken tett, og trer inn som referansegruppe for prosjektet.

Saksopplysninger:

I forbindelse med budsjett 2022 ble det avsatt 2 000 000 kr for 2022 til Øya fondet som skal gå til tiltak innenfor psykisk helse. Særlig rettet mot barn og unge. Midlene skal benyttes til direkte brukerrettet tiltak.

Det er viktig for Frøya kommune nå å videreutvikle strategien som ligger i «Øya» og videreutvikling av tiltak som er gjenkjennbar for våre unge voksne ut i fra utfordringsbilde de har beskrevet i prosessene som ble gjennomført rundt - Unge voksne – psykisk helse – selvmord – Frøya – hva kan vi gjøre?

Innspill som kom i runde 1, 2 og 3 er lagt inn under følgende hovedpunkter.

- «Livsglede» for ungdom. Alternative arenaer – skape disse.

- Organisasjonsendring. Fleksible tjenester – Synlighet og tilgjengelighet– utenfor kjernetid/jobbe annerledes. Flere «hoder» som jobber med lavterskeltilbud innenfor dette segmentet.
- Samfunnskulturen/Frøyakulturen. Holdninger til hverandre – «unne istedenfor å misunne».
- Initiere ulike nettverk som skaper arena for å forebygge utenforskap og skape mestring, både i ungdomsmiljøene og arbeidslivet.

Det er i prosessen kommet fram innspill som går både på tilgjengelighet, synlighet og tilstrekkelig ressurser til å jobbe forebyggende. Det er nå viktig at vi ser på hvordan vi på best mulig måte kan iverksette tiltak på konkrete løsninger for å sette i gang effektive og gode tiltak rettet inn mot det forebyggende arbeidet. Det er beskrevet fra tjenestene som skal yte tjenestene til målgruppen at slik situasjonen og utfordringene har vært så har de rett og slett ikke tid til å ha tilstrekkelig fokus på det forebyggende arbeidet.

Helsefremmende og forebyggende arbeid må skje der barn og unge befinner seg. De viktigste arenaene for å fremme psykisk helse og forebygge psykiske lidelser finner vi derfor utenfor helsetjenestene. For barn og unge er dette lokalsamfunnet, familien, fritidsarenaer, skole, barnehage og jobb.

Årsaken til blant annet selvmord er vanskelig å forklare og er ofte en kombinasjon av mange forhold. De fleste av de som begår selvmord har ikke oppsøkt hjelpeapparatet for problemene før de velger å ta sitt eget liv. Likevel kan mange selvmord forebygges.

Frøya kommune har en bred folkehelsesatsning og fokus på tiltak i det helsefremmende og forebyggende arbeid som tar innover seg barn og ungens oppvekstvilkår gjennom Øya satsningen. Et forebyggende team og tiltak for å forebygge selvmord må håndteres bredt i alle deler av samfunnet, i kommunen, i skolen, skoleverket, i helsetjenesten, i arbeidslivet og i det frivillige.

Vurdering:

For å opprette et særskilt fokus og få tilstrekkelig trykk på forebyggende psykisk helsearbeid i hele frøyasamfunnet tilrår kommunedirektøren at det opprettes to prosjektstillinger av tildelte midler i øya fondet for å utprøve å dedikere ansatte i det forebyggende helsearbeidet til barn og unge inn i et eget forebyggende team.

Dette kan være:

- kontakt/oppfølging/diskusjoner/veiledning/undervisning inn mot barnehager, barne-, ungdom- og videregående skoler til både elever og ansatte
- kontakt opp imot bedrifter for veiledning og oppfølging rundt lærlinger
- være tilstede på ulike arenaer der barn/unge er, både for å snakke med, men også fange opp tanker/utfordringer som rører seg
- kontakt/veiledning opp imot kultur og idrett, trenere, frivillige osv.

Vurderingen og tilrådingen i dette ligger i å gi forebygging en egeninnsats slik at vi unngår at forebygging blir bortprioritert i en hektisk arbeidshverdag der krisehåndtering og alvorlige saker tar all kapasitet. Det vurderes at et slikt tiltak kunne gi oss en god oversikt, samt at man har et forebyggende team å forholde seg til, både for tjenester, næringsliv, kultur/idrett og ikke minst for ungdommen selv.

Kommunedirektøren vurderer at disse prosjektstillingene kan jobbe videre i tett samarbeid med barn og unge med å skape det som er kommet fram i prosessen som «Livsglede» for ungdom-alternative arenaer, samt være pådrivere og ansvarlige for å initiere ulike nettverk som skaper arena for å forebygge utenforskap og skape mestring, både i ungdomsmiljøene og arbeidslivet.

Kommunedirektøren vurderer også at ved å opprette et slikt forebyggende team vil vi få jobbet helhetlig og systematisk med de innspill som er kommet fram i prosessene rundt - Unge voksne – psykisk helse – selvmord – Frøya – hva kan vi gjøre?

En annen gevinst vil være at øvrige ansatte frigis tid til å jobbe ut tiltak mot kulepunktene

- Organisasjonsendring. Fleksible tjenester – Synlighet og tilgjengelighet– utenfor kjernetid/jobbe annerledes og kulepunkt
- Samfunnskulturen/Frøyakulturen. Holdninger til hverandre – «unne istedenfor å misunne».

FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato:	Arkivsaksnr:	Sak nr:
06.04.2022	22/666	18/22
Saksbehandler:	Arkivkode:	Gradering:
Siv-Tove Skarshaug	033	

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
18/22	Frøya eldre- og brukerråd	06.04.2022

REFERATSAKER

Forslag til vedtak:

Referatene tas til orientering.

Vedlegg:

Bestillingsoversikt 09.03.22

FRØYA KOMMUNE

Frøya eldre- og brukerråd		Møtebok
Møtedato:	Arkivsaksnr:	Sak nr:
06.04.2022	22/673	19/22
Saksbehandler:	Arkivkode:	Gradering:
Siv-Tove Skarshaug	033	

Saken skal behandles i følgende utvalg:		
19/22	Frøya eldre- og brukerråd	06.04.2022

ORIENTERING/SPØRRERUNDE

Brukerombud
Kommunale boliger.
Badeland
Flyktninger fra Uraina

SAKSFRAMLEGG

Saksbehandler: Siv-Tove Skarshaug	Arkiv: 033
Arkivsaksnr.: 22/662	

Saken skal behandles i følgende utvalg:
Frøya eldre- og brukerråd

GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 09.03.22

Forslag til vedtak:

Protokoll fra møte 09.03.22 godkjennes som framlagt.

Vedlegg:

Protokoll fra møte 09.03.22

FRØYA KOMMUNE

MØTEPROTOKOLL

Frøya eldre- og brukerråd:

Møtested: Kommunestyresalen	Møtedato: 09.03.2022	Møtetid: 10:00 - 11:15	Av utvalgets medlemmer møtte 7 av 7
Fra og med sak:	8/22		
Til og med sak:	15/22		

Faste representanter i Frøya eldre- og brukerråd i perioden 2019-2023

Faste medlemmer	
Sigbjørn Hellevik (leder)	
Hans Ulrik Hammer Nestleder	
Laila Wedø	
Åse Kristiansen	
Rigmor Mathisen	
Eva Foss	
Brukerombud	

Faste representanter med forfall:

Hans Ulrik Hammer Nestleder	
Laila Wedø	

Vararepresentanter som møtte:

Catrine Gaarder Overn
Astrid Madsvåg

Merknader:

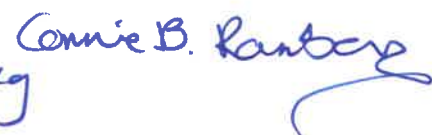
1. Innkalling med saksliste med tilleggssaker ble enstemmig godkjent.

Underskrift:


Sigbjørn Hellevik
Leder

Connie Bonita Ramberg
Protokollunderskriver


Siv-Tove Skarshaug
Sekretær


Connie B. Ramberg

HOVEDUTSKRIFT

Utvalg: Frøya eldre- og brukerråd
Møtedato: 09.03.2022

SAKSLISTE

Saksnr.	Arkivsaksnr. Innhold
8/22	22/443 GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 09.02.22
9/22	21/1943 AMFI SISTRANDA SENTRUM PROSJEKTNUMMER: 551525
10/22	22/448 SELVSTENDIG LÆREBEDRIFT OG TRØNDELAGSMODELLEN
11/22	22/486 UTTALELSE FRA FEB OM Å AVSETTE OMRÅDE FOR BOLIGER TIL BOLIGSOSIALE FORMÅL, BL.A. RUS, LEIE FOR EIE O.L. PÅ SISTRANDA
12/22	22/444 REFERATSAKER
13/22	22/456 ORIENTERING/SPØRRERUNDE
14/22	22/505 LOKAL AVTALE FOR Å REKRUTTERE OG BEHOLDE FASTLEGER
15/22	22/508 NY ORGANISERING AV FRISKLIVSSENTRALEN

8/22

GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 09.02.22

Vedtak:

Protokoll fra møte 09.02.22 godkjennes som framlagt.

Enstemmig.

Innstilling:

Protokoll fra møte 09.02.22 godkjennes som framlagt.

9/22

AMFI SISTRANDA SENTRUM PROSJEKTNUMMER: 551525

Vedtak:

Frøya eldre- og brukerråd forutsetter at krav om universell utforming blir ivaretatt, og har for øvrig ingen merknader til prosjektplanene slik de foreligger.

Enstemmig.

Frøya Eldre- og brukerråds behandling i møte 09.03.22:

Følgende forslag ble fremmet av Leder:

Frøya eldre- og brukerråd forutsetter at krav om universell utforming blir ivaretatt, og har for øvrig ingen merknader til prosjektplanene slik de foreligger.

Enstemmig.

Innstilling:

1. Frøya bruker- og eldreråd tar høring om utvikling av Amfi, Torget ved Stjernesentret til orientering.

10/22

SELVSTENDIG LÆREBEDRIFT OG TRØNDELAGSMODELLEN

Vedtak:

1. Frøya kommune avslutter, og sier opp samarbeidet med Opplæringskontoret i Sør-Fosen.
2. Frøya kommune blir egen lærlingebedrift, og overtar alt ansvaret og oppfølging av kommunens lærlinger i egen regi.
3. Kommunedirektøren ansetter nødvendige ressurser som skal følge opp kommunens lærlinger. Stillingen(e) finansieres ved hjelp av tilskudd fra Staten.

4. Frøya kommune sier ja til å delta i «Trøndelagsmodellen», en satsing mot lærlinger i samarbeid med NAV Trøndelag og Trøndelag fylkeskommune.

Enstemmig.

Innstilling:

1. Frøya kommune avslutter, og sier opp samarbeidet med Opplæringskontoret i Sør-Fosen.
2. Frøya kommune blir egen lærlingebedrift, og overtar alt ansvaret og oppfølging av kommunens lærlinger i egen regi.
3. Kommunedirektøren ansetter nødvendige ressurser som skal følge opp kommunens lærlinger. Stillingen(e) finansieres ved hjelp av tilskudd fra Staten.
4. Frøya kommune sier ja til å delta i «Trøndelagsmodellen», en satsing mot lærlinger i samarbeid med NAV Trøndelag og Trøndelag fylkeskommune.

11/22

UTTALELSE FRA FEB OM Å AVSETTE OMRÅDE FOR BOLIGER TIL BOLIGSOSIALE FORMÅL, BL.A. RUS, LEIE FOR EIE O.L. PÅ SISTRANDA

Vedtak:

Frøya eldre- og brukerråd støtter kommunedirektørens plan om mulighetsstudie for området Storheia med tanke for boliger til boligsosiale formål, og vil ta stilling til målgruppe og boligtyper når resultatet av studiet foreligger.

Enstemmig.

Frøya Eldre- og brukerråds behandling i møte 09.03.22:

Følgende forslag ble fremmet av Leder:

Frøya eldre- og brukerråd støtter kommunedirektørens plan om mulighetsstudie for området Storheia med tanke for boliger til boligsosiale formål, og vil ta stilling til målgruppe og boligtyper når resultatet av studiet foreligger.

Enstemmig.

Innstilling:

Frøya eldre og brukerråd støtter kommunedirektøren i det videre arbeidet om å utarbeide et mulighetsstudie for området Storheia

12/22

REFERATSAKER

Vedtak:

- Referatene tas til orientering med følgende tillegg:

- Frøya eldre- og brukerråd ble i møte 09.02.22 orientert om at svaret på henvendelsen fra FFO/Trøndelag av 17.01.22 ang. kommunale boliger ville komme som referatsak i neste møte, altså i møte 09.03.22. Rådet etterlyser nå dette svaret.
- Frøya eldre- og brukerråd takker for svaret, og forutsetter at dette formidles FFO/Trøndelag og SAFO/Trøndelag til orientering.

Enstemmig.

Frøya Eldre- og brukerråds behandling i møte 09.03.22:

Frøya eldre- og brukerråd ble i møte 09.02.22 orientert om at svaret på henvendelsen fra FFO/Trøndelag av 17.01.22 ang. kommunale boliger ville komme som referatsak i neste møte, altså i møte 09.03.22. Rådet etterlyser nå dette svaret.

Innstilling:

Referatene tas til orientering.

13/22

ORIENTERING/SPØRRERUNDE

Vedtak:

- ASK – ved Frode Larsen. Svar legges inn i sak.
- Digital opplæring. Svar fra Frivilligsentralen legges inn i sak.
- Psykisk helse – svar fra kommuneoverlege ang. Prosjektleder 0 – 24 orienterer.

Ingen spørsmål i spørsmålsrunden.

Enstemmig.

Frøya Eldre- og brukerråds behandling i møte 09.03.22:

- ASK – ved Frode Larsen. Svar legges inn i sak.
- Digital opplæring. Svar fra Frivilligsentralen legges inn i sak.
- Psykisk helse – svar fra kommuneoverlege ang. Prosjektleder 0 – 24 orienterer.

Ingen spørsmål i spørsmålsrunden.

Enstemmig.

14/22

LOKAL AVTALE FOR Å REKRUTTERE OG BEHOLDE FASTLEGER

Vedtak:

Frøya eldre- og brukerråd støtter kommunedirektørens vurdering om at det etableres tiltak både for å rekruttere og beholde fastleger, samt øke antallet fastleger i kommunen.
Rådet har for øvrig ingen merknader til avtaleforslaget (Frøya pakke leger)

Enstemmig.

Frøya Eldre- og brukerråds behandling i møte 09.03.22:

Følgende forslag ble fremmet av Leder:

Frøya eldre- og brukerråd støtter kommunedirektørens vurdering om at det etableres tiltak både for å rekruttere og beholde fastleger, samt øke antallet fastleger i kommunen.

Rådet har for øvrig ingen merknader til avtaleforslaget (Frøya pakke leger)

Enstemmig.

Innstilling:

Frøya eldre- og brukerråd støtter følgende innstilling til kommunestyret:

1. Kommunestyret støtter kommunedirektørens vurdering om at det etableres lokal avtale for å rekruttere og beholde fastleger.
2. Kommunestyret ber om at det søkes tilskudd via helsedirektorates ordning der målet er å øke antall fastleger i kommunene, redusere antall ledige fastlegeavtaler og øke stabilitet blant allmennleger i spesialisering.
3. Nedtrapping av tilkudd innarbeides tilsvarende i økonomiplanperioden.

15/22

NY ORGANISERING AV FRISKLIVSSENTRALEN

Vedtak:

Frøya eldre- og brukerråd ser viktigheten av kommunen har et frisklivskonsept og støtter derfor kommunedirektørens initiativ om å utprøve og utrede ny organisering av Frisklivssentralen.

Enstemmig.

Frøya Eldre- og brukerråds behandling i møte 09.03.22:

Følgende forslag ble fremmet av Leder:

Frøya eldre- og brukerråd ser viktigheten av kommunen har et frisklivskonsept og støtter derfor kommunedirektørens initiativ om å utprøve og utrede ny organisering av Frisklivssentralen.

Enstemmig.

Innstilling:

Frøya eldre- og brukerråd støtter kommunedirektørens tilrådning til kommunestyret:

1. Frøya kommune ber kommunedirektøren å utprøve og utrede nytt frisklivskonsept som vist i saken.
2. Til å fremdrive arbeidet ansettes en prosjektmedarbeider, og kommunestyret bevilger kr 750 000,- pr år i to år.
3. Utgiften finansieres fra disposisjonsfondet.
4. Kommunestyret fremlegges prosjektrapport etter 2 år som synliggjør videre permanent drift av frisklivskonseptet, slik at evt. økte utgifter kan legges inn i økonomiplanperioden 2024- 2028
5. Økte utgifter til utprøving av pilotprosjekt på 56 700,- i 2022 finansieres av avsatte midler til lokale skjønnsmidler i havbruksfondet.



Søknadsskjema

Søknadsfrist: **01.04.2022**

Statstilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud 2021 – kapittel 762 post 60

Alle felter skal fylles ut.

Søknader som er ufullstendig utfylt og/eller ikke er mottatt innen søknadsfrist blir ikke behandlet.

Søknad sendes: postmottak@trondelagfylke.no med kopi til kyrre.kvistad@trfk.no

Postadresse: Trøndelag fylkeskommune, Fylkets hus, Postboks 2560, 7735 Steinkjer.

Veiledning: – **Bruk** trykte bokstaver – **Alle** hvite felter i skjemaet skal fylles ut
– Tilleggsopplysninger **kan** vedlegges – **Unngå** henvisninger

1) Søker

Søker/kommune:	Frøya Kommune		
Adresse:	Postboks 152	Postnr. og poststed:	7261 Sistranda
Faglig ansvarlig:	Torny Sørli	Telefon:	72463200
E-post:	postmottak@froya.kommune.no	Økonomisk ansvarlig:	Renate Loktu Sandvik
Bank-/postgiro:	4312 15 29999	Organisasjonsnummer:	964982597

2) Prosjektbeskrivelse (utfyllende prosjektbeskrivelse kan legges ved)

a. Prosjektets navn

Frisklivssentral for barn og unge og deres familier, med fokus på livsmestring, relasjonsarbeid, psykisk helse og familieperspektiv.

b. Bakgrunn og problemstilling

Frøya kommune er inne i spennende prosesser med utviklingsarbeid på flere områder for å bedre tilbud og tjenester til barn og unge spesielt. Vi deltar i flere store satsninger som program for folkehelsearbeid, absolutt, tidlig inn og 0-24 pilot for programfinansiering, kommunetilpasset forebygging og behandling- overvekt og fedme blant bygdebarn (KOMPASS) og link til livet, vi ser også alt dette arbeidet i sammenheng med oppvekstreformen. I dette arbeidet har vi gjort oss mange erfaringer som har gitt oss en pekepinn på hva vi ønsker, mangler og bør ha fokus på i veien videre med utvikling av blant annet frisklivssentralen.

I den forbindelse ønsker vi å satse på en frisklivssentral som satser på barn og unge, og deres familier, familieperspektivet og psykisk helse.

I ØYA-prosjektet (program for folkehelsearbeid) jobber vi med mål om å skape robuste barn og unge, og vi gjør det gjennom å styrke foreldre i foreldrerollen og ved å ha fokus på overganger i livet som kan være vanskelige. ØYA-prosjektet har fokus på ICDP foreldregupper, felles foreldremøteplan, tverrfaglig samarbeid og organisasjonsendring (0-24) til det bedre for brukere.

I prosjektet har vi gjennomført en stor medvirkningsprosess blant unge voksne rundt temaet psykisk helse, og deretter med politikere og ansatte der vi har fått innspill på at kommunale tjenester må bli mer fleksible, mer synlige og tilgjengelige. De ønsker også mer fokus på psykisk helse på de arenaer der de oppholder seg og mer åpenhet rundt temaet. De la også vekt på at slikt holdningsarbeid må starte så tidlig som mulig – tidlig innsats.

Innspillene fra denne prosessen ble delt inn i fire fokusområder, der livsglede for ungdom og organisasjonsendring er to av hovedpunktene. Dette har videre resultert i at vi sammen med nabokommunen skal se på tjenestene våre – kan vi samarbeide bedre for å nå brukerne enklere?



Vi har finansiering til å starte et pilotprosjekt der vi oppretter ett forebyggende team som jobber med forebyggende psykisk helsearbeid. Teamet skal jobbe på en mer oppsøkende og tilgjengelig måte enn vårt ordinære psykisk helsetilbud per nå har kapasitet og mulighet til.

Vi ønsker at vår ordinære organisering av tjenestetilbudet innen psykisk helse skal kunne inspireres av den erfaringskunnskapen og suksessfaktorene det forebyggende teamet erfarer. Ansatte i dagens psykisk helsetilbud har ytret ønske om å jobbe mer med gruppetilbud, mer forebyggende, oppsøkende og mer helhetlig enn de har kapasitet og rom for i dag.

Etter deltakelse i KOMPASS har ei tverrfaglig ansatte gruppe utviklet to ønskede tiltak for å møte behovet barn og unge og deres familier har ytret.

Det ene tiltaket er å videreføre og videreutvikle svangerskapsgruppen vi allerede har for foreldre.

Det andre tiltaket vi ønsker å etablere er et familietilbud med vekt på relasjoner og mestring i grupper. Familiene skal oppleve utfordringer, læring og mestring. Familiene deltar som helhet, sammen med andre familier. De vil få tilbud innen: kosthold, samspill og veiledning, fysisk aktivitet (tur og andre alternative enkle aktiviteter man kan gjøre som familie), psykisk helse, økonomi og annet. Tilbudet skal være et samarbeid mellom flere tjenester og fag, og kan koordineres av frisklivssentralen som vil ha fokus på barn og unge fremover.

Gjennom vårt arbeid med unge voksne har vi blitt kontaktet av kronprinsparets fond med ønske om å inkludere oss i deres satsning FLYT. Det handler også om overganger, overgang mellom 10.klasse og 1VGS og livsglede og livsmestring for ungdom.

Vi ønsker å se frisklivssentralen i sammenheng med alle disse satsningene og fokuset kommunen har på barn og unge og deres familier. Dette er et komplekst og sammensatt bilde, som vi ser oss nødt til å jobbe tverrfaglig og helhetlig med.

Forankring og medvirkning:

I og med at vi har knyttet utviklingen av fokus i frisklivssentralen til ØYA-satsningen i kommunen er fokuset godt forankret i egen kommune.

Det er forankret politisk at vi setter enda større fokus på frisklivsarbeidet for barn, unge og deres familier i kommunen. I planverk og styringsdokument er barn og unge, og folkehelse satsningsområder.

Da vi baserer mye av utviklingen av frisklivssentral og legger fokuset så tett opp til innspillene og behovene som kom frem under medvirkningsprosessen vi har hatt med unge voksne, politikere og ansatte mener vi at holdningene til et slikt utviklingsarbeid og tiltakene er ønsket og godt forankret blant ansatte i organisasjonen, politikere og deler av målgruppen (unge voksne).

Medvirkning underveis og over i drift:

Vi jobber kontinuerlig i ØYA og tjenestetilbudet vårt med å bli bedre på brukarmedvirkning. Vi har flere måter å gjøre dette på, som vi tar med oss også i dette arbeidet, som brukerundersøkelser, erfaringskonferanser/kickoff/workshops og brukerpanel.

«Ordinært frisklivssentraltilbud»:

Vi har fra før en avtale med lokalt treningssenter om mer ordinært frisklivssentraltilbud til voksne, og oppfølging i andre tjenester for de som har behov for samtale, kurs osv.



Hva vi søker midler til:

- 100% stilling som frisklivsmedarbeider

Vi skal ansette en frisklivsordinator i 100% stilling, og andre roller i et forebyggende team. Vi søker derfor nå om midler til en frisklivsmedarbeider i tillegg til frisklivsordinatoren for å bidra i det forebyggende og oppbyggende arbeidet mot barn og unge og deres familier i frisklivssentralen.

c. Mål og målgrupper

Mål: Oppnå bedre tverrfaglig samarbeid med et forebyggende fokus på mestring og livsglede for barn, unge og deres familier.

Målgruppe: Barn og unge, og deres familier.

d. Metoder (eventuell teori) og arbeidsmåter/modeller

Noen av oppgavene for en frisklivsmedarbeider:

- Deltaker i forebyggende team
- Deltaker i hele eller deler av flyt-satsningen
- Pådriver og deltaker i utvikling og gjennomføring av familietilbudet vi ønsker for barn og unge og deres familier
- Samarbeidspartner med alle tjenester ved behov
- Kursholder i f.eks BraMat, DU, KID, KIB, ICDP
- Være en ambassadør for motiverende intervju
- Være en ambassadør for tverrfaglig samarbeid på tvers av tjenestene
- Være en ambassadør for å ha et familieperspektiv i saker
- Vil kunne være koordinator i saker til brukere der det er nødvendig
- Organisere gruppetilbud

Kvalitet, faglig forsvarlighet, tilgjengelighet og ventetid:

Vi har gjennom medvirkningsprosessen fått tilbakemelding på at tjenestene må bli mer synlig, fleksibel og mer tilgjengelig på de arenaer barn og unge oppholder seg. Det skal med frisklivssatsningen bli mer fokus på at tjenestene skal være lett tilgjengelig, ha tilstrekkelig omfang og ha kort ventetid.

Ved at tilbudene vi ser for oss er så helhetlige og tverrfaglig sammensatt vil det også sette ett kvalitetsstempel på tilbudet. Alle tilbud rollen vil delta i har som alt annet i kommunen fokus på faglig forsvarlighet. Det blir i all hovedsak lagt vekt på tidlig innsats der vi håper vi ikke trenger mye samarbeid med spesialisthelsetjenesten men dette skal ivaretas i de saker der det er behovelig.

Vi har et samarbeid med NTNU om at vi stiller oss tilgjengelig til å samarbeide med masterstudenter som skriver emneoppgaver om ØYA/folkehelsearbeidet i kommunen, også dette prosjektet vil da kunne vurderes av studentene som aktuelt fokus for emneoppgaven.

e. Organisering

- Ansettes 100% i frisklivssentralen/forebyggende team – prosjektstilling i 3 år dersom vi får tilskudd over en periode på 3 år.

Vi skal ha en helhetlig evaluering av satsningene etter 2 år. Økte og varige driftsutgifter etter endt prosjektperiode vil bli tatt inn i økonomiplan.

f. Milepæls-/framdriftsplan



- Frisklivskoordinator ansettes - vår 2022
- To i forebyggende team ansettes - høst 2022
- Flyt arrangeres – høst 2022
- Familietilbud utvikles og igangsettes – høst 2022
- Frisklivsmedarbeider ansettes – høst 2022

g. Samarbeidspartnere (ekstene og interne, beskriv det tverrsektorielle og tverretatlige samarbeidet)

Samarbeidspartnere vil være alle tjenestene i kommunen, frivilligheten og næringsliv. gjennom familietilbudet for barn og unge, og deres familier,

Andre samarbeidspartnere vil være Prosjektledelsen i ØYA, ICDP-nettverk i kommunen, treningscenter

h. Evaluering (hvem, hvordan og metode; ekstern, egevaluering, spørreskjema, intervju, samtaler osv.)

Siden arbeidet i en slik satsning vil være tett knyttet til alt annet som skjer i kommunen vil det skje en evaluering av forebyggende team, en evaluering av flyt-satsningen, og annet arbeid gjennom ØYA/024 arbeidet. I tillegg skal vi ha en egevaluering av stillingen, arbeidsoppgavene og stillingens fokusområder etter 6, 12 og 24 mnd. Dette skal skje gjennom et dialogbasert intervju med aktuelle samarbeidspartner, frisklivskoordinator, virksomhetsleder og ØYA-prosjektledelse.

Bidrag til ny kunnskap og overføringsverdi til andre kommuner:

Vi anser dette prosjektet som ett ledd i å være modig nok til å satse mer på psykisk helse og barn og unge. Vi anser vårt forsøk som et spennende forsøk i frisklivssentralenes verden der vi tradisjonelt kanskje har vært for låst til fysisk helse og voksne brukere. Vi vil bidra til at spredningen av våre funn og erfaringer skjer i alle våre nettverk og kanaler. Prosjektet/satsningen kan i stor grad ha overføringsverdi for andre kommuner. Sjelden kan et prosjekt kopieres direkte fra en kommune til en annen men man kan ta inspirasjon og læring fra vårt prosjekt.

Risiko ved prosjektet:

Overføring til drift men vi har lagt det tett til drift for å senke risikoen.

Tverrfagligheten kan utfordre samhandlingen men dette er et fokusområde i alle satsningene våre.

Kommunikasjon til innbyggerne – er vi gode nok til å nå rett innbygger?

Vi har god kompetanse i tjenestene våre – tørr alle å satse nok tid på forebygging

i. Implementering og videreutvikling (beskriv videreføring og hvordan det skal inngå i ordinær virksomhet)

Se punkt 2e

Interkommunalt
samarbeid (sett kryss)

Ja ☐

Nei ☒

Hvis ja, må søknaden ha en ansvarlig avsender selv om det er inngått samarbeid med andre kommuner/bydeler. Skriftlig samarbeidsavtale legges ved.



3) Budsjett og finansiering (tekst i tabell er veiledende og kan redigeres/byttes ut med annen tekst)

Budsjett og finansiering	Beløp
Utgifter	
Lønnskostnader	Kr. 750000
K�p av tjenester (eks. evaluering)	Kr.
Leie av lokaler	Kr.
Reisekostnader	Kr.
Møtekostnader	Kr.
Administrasjonskostnader	Kr.
Investeringer	Kr.
Andre kostnader	Kr.
Sum utgifter	Kr. 750000
Inntekter	
Egeninnsats arbeid (betalt av arbeidsgiver)	Kr. 1500000
Egenkapital	Kr.
Deltakeravgift e.l.	Kr.
Tilskudd fra andre (spesifiser hvis mulig)	Kr.
	Kr.
Søknadsbeløp Trøndelag fylkeskommune	Kr. 750000
Sum inntekter	Kr. 1500000

Frøya 28.03.22

Torny Sørlie

Sted/dato

Underskrift kontaktperson

Søknaden skal underskrives av **kommunaldirektør** eller den som har fått delegert slik myndighet.

Frøya 28.03.22

Renate Loktu Sandvik

Sted/dato

Underskrift kommunaldirektør

Vedlegg:

- Notat-KST 16.12.21 Unge voksne og Protokoll  ya Fond
- Saksframlegg og Protokoll Frisklivskoordinator 24.03.22

SAKSFRAMLEGG

Saksbehandler: Renate Loktu Sandvik	Arkiv: 242
Arkivsaksnr.: 22/655	

Saken skal behandles i følgende utvalg:
Frøya eldre- og brukerråd

BRUK AV ØYA FOND

Vedtak:

Forslag til vedtak:

Frøya eldre og brukerråd støtter kommunedirektørens tilrådning som vist i saken:

1. Kommunedirektøren etablerer skisserte forebyggingstiltak og lavterskeltilbud som vist i saken, i tråd men Øya`s satsinger og intensjoner.
2. Kommunedirektøren bes dedikere ressurser (to prosjektstillinger for inntil 2 år) til å jobbe i et helsefremmedne og forebyggende lavterskel tilbud finansiert av midler fra Øya fondet.
3. Det gjennomføres tett dialog med unge voksne på hvordan disse prosjektstillingen skal arbeide for å sikre helsefremmende og forebyggende lavterskel oppfølging i tiltak rettet mot barn og unge i kommunen med bakgrunn i funn fra prosessen som ble gjennomført høst/vinter 2021.
4. Målet er å arbeide for større åpenhet knyttet til psykisk helse og selvmord og øke den helsefremmende og forebyggende innsatsen for å redusere antall selvmord.
5. Prosjektstillingen sees i sammenheng med Flyt programmet (Kronprinsparets fond) og søknad sendt om statlig tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud – Frøya kommune. Målgruppen er barn, unge og deres familier, med fokus på livsmestring, relasjonsarbeid, psykisk helse og familieperspektiv. (søknad vedlagt)
6. Frøya kommune søker samarbeid med næringsliv og FoU (forskning og utvikling) – miljø som en del av prosjektperioden og evalueringsarbeidet om utvikling av nye bærekraftige arbeidsmetoder for å tilnærme seg forebygging av psykisk helse hos barn og unge.
7. Det fremlegges en prosjektrapport med evaluering, tiltak for veien videre og oppnådd effekt i god tid før behandling av økonomiplan 2024 – 2028.
8. Hovedutvalg for helse, omsorg, NAV, oppvekst og kultur følger saken tett, og trer inn som referansegruppe for prosjektet.

Saksopplysninger:

I forbindelse med budsjett 2022 ble det avsatt 2 000 000 kr for 2022 til Øya fondet som skal gå til tiltak innenfor psykisk helse. Særlig rettet mot barn og unge. Midlene skal benyttes til direkte brukerrettet tiltak.

Det er viktig for Frøya kommune nå å videreutvikle strategien som ligger i «Øya» og videreutvikling av tiltak som er gjenkjennbar for våre unge voksne ut i fra utfordringsbilde de har beskrevet i prosessene som ble gjennomført rundt - Unge voksne – psykisk helse – selvmord – Frøya – hva kan vi gjøre?

Innspill som kom i runde 1, 2 og 3 er lagt inn under følgende hovedpunkter.

- «Livsglede» for ungdom. Alternative arenaer – skape disse.
- Organisasjonsendring. Fleksible tjenester – Synlighet og tilgjengelighet– utenfor kjernetid/jobbe annerledes. Flere «hoder» som jobber med lavterskeltilbud innenfor dette segmentet.
- Samfunnskulturen/Frøyakulturen. Holdninger til hverandre – «unne istedenfor å misunne».
- Initiere ulike nettverk som skaper arena for å forebygge utenforskap og skape mestring, både i ungdomsmiljøene og arbeidslivet.

Det er i prosessen kommet fram innspill som går både på tilgjengelighet, synlighet og tilstrekkelig ressurser til å jobbe forebyggende. Det er nå viktig at vi ser på hvordan vi på best mulig måte kan iverksette tiltak på konkrete løsninger for å sette i gang effektive og gode tiltak rettet inn mot det forebyggende arbeidet. Det er beskrevet fra tjenestene som skal yte tjenestene til målgruppen at slik situasjonen og utfordringene har vært så har de rett og slett ikke tid til å ha tilstrekkelig fokus på det forebyggende arbeidet.

Helsefremmende og forebyggende arbeid må skje der barn og unge befinner seg. De viktigste arenaene for å fremme psykisk helse og forebygge psykiske lidelser finner vi derfor utenfor helsetjenestene. For barn og unge er dette lokalsamfunnet, familien, fritidsarenaer, skole, barnehage og jobb.

Årsaken til blant annet selvmord er vanskelig å forklare og er ofte en kombinasjon av mange forhold. De fleste av de som begår selvmord har ikke oppsøkt hjelpeapparatet for problemene før de velger å ta sitt eget liv. Likevel kan mange selvmord forebygges.

Frøya kommune har en bred folkehelsesatsning og fokus på tiltak i det helsefremmende og forebyggende arbeid som tar innover seg barn og ungens oppvekstvilkår gjennom Øya satsningen. Et forebyggende team og tiltak for å forebygge selvmord må håndteres bredt i alle deler av samfunnet, i kommunen, i skolen, skoleverket, i helsetjenesten, i arbeidslivet og i det frivillige.

Vurdering:

For å opprette et særskilt fokus og få tilstrekkelig trykk på forebyggende psykisk helsearbeid i hele frøyasamfunnet tilrår kommunedirektøren at det opprettes to prosjektstillinger av tildelte

midler i øya fondet for å utprøve å dedikere ansatte i det forebyggende helsearbeidet til barn og unge inn i et eget forebyggende team.

Dette kan være:

- kontakt/oppfølging/diskusjoner/veiledning/undervisning inn mot barnehager, barne-, ungdom- og videregående skoler til både elever og ansatte
- kontakt opp imot bedrifter for veiledning og oppfølging rundt lærlinger
- være tilstede på ulike arenaer der barn/unge er, både for å snakke med, men også fange opp tanker/utfordringer som rører seg
- kontakt/veiledning opp imot kultur og idrett, trenere, frivillige osv.

Vurderingen og tilråningen i dette ligger i å gi forebygging en egeninnsats slik at vi unngår at forebygging blir bortprioritert i en hektisk arbeidshverdag der krisehåndtering og alvorlige saker tar all kapasitet. Det vurderes at et slikt tiltak kunne gi oss en god oversikt, samt at man har et forebyggende team å forholde seg til, både for tjenester, næringsliv, kultur/idrett og ikke minst for ungdommen selv.

Kommunedirektøren vurderer at disse prosjektstillingene kan jobbe videre i tett samarbeid med barn og unge med å skape det som er kommet fram i prosessen som «Livsglede» for ungdom- alternative arenaer, samt være pådrivere og ansvarlige for å initiere ulike nettverk som skaper arena for å forebygge utenforskap og skape mestring, både i ungdomsmiljøene og arbeidslivet.

Kommunedirektøren vurderer også at ved å opprette et slikt forebyggende team vil vi få jobbet helhetlig og systematisk med de innspill som er kommet fram i prosessene rundt - Unge voksne – psykisk helse – selvmord – Frøya – hva kan vi gjøre?

En annen gevinst vil være at øvrige ansatte frigis tid til å jobbe ut tiltak mot kulepunktene

- Organisasjonsendring. Fleksible tjenester – Synlighet og tilgjengelighet– utenfor kjernetid/jobbe annerledes og kulepunkt
- Samfunnskulturen/Frøyakulturen. Holdninger til hverandre – «unne istedenfor å misunne».

SAKSFRAMLEGG

Saksbehandler: Siv-Tove Skarshaug	Arkiv: 033
Arkivsaksnr.: 22/666	

Saken skal behandles i følgende utvalg:
Frøya eldre- og brukerråd

REFERATSAKER

Forslag til vedtak:
Referatene tas til orientering.

Vedlegg:

Bestillingsoversikt 09.03.22

FEB-bestillingsoversikten 09.03.22

Dato	Saksoversikt (eldste øverst) 09.03.22	Status
FEB 09.11.20	CRPD-orientering <u>FEB-vedtak:</u> <i>Eldre-og brukerrådet ber kommunedirektøren gi en orientering om CPRD-implementeringen på rådets første møte i 2021.</i> <u>Bakgrunn:</u> CRPD (Convention on the Rights of Persons with Disabilities). FN-konvensjonens hovedformål er å sikre at mennesker med nedsatt funksjonsevne har likeverdig rett til anerkjente menneskerettigheter og grunnleggende friheter. Kommunale tilbud til denne gruppen reguleres i utgangspunktet altså ikke av helselovgivningen.	Vente muntlig orientering
FEB 21.04.21	Frikort ved varig uførhet <u>FEB-vedtak:</u> <i>Eldre-og brukerrådet er kjent med at enkelte kommuner gir frikort for helsetjenester ved varig uførhet eller lav inntekt, og ber kommunedirektøren vurdere om en slik ordning kan være aktuell for Frøya kommune, både med tanke på hensiktsmessighet og kostnader.</i>	Vente tilbakemelding .
FEB 12.05.21	Renovasjon for personer med hjemmebasert omsorg <u>FEB-vedtak:</u> <i>Frøya eldre- og brukerråd viser til brev av 29.04.21 fra Orkland kommunes eldreråd ang. renovasjon for personer med hjemmebasert omsorg, og ber kommunedirektøren vurdere om en slik ordning kan være aktuell for Frøya, både med tanke på hensiktsmessighet og kostnader</i>	Vente tilbakemelding

SAKSFRAMLEGG

Saksbehandler: Siv-Tove Skarshaug
Arkivsaksnr.: 22/673

Arkiv: 033

Saken skal behandles i følgende utvalg:

Frøya eldre- og brukerråd

ORIENTERING/SPØRRERUNDE

Brukerombud

Kommunale boliger.

Badeland

Flyktninger fra Ukraina